

## **Памятка для пациента с брадиаритмиями**

Брадикардия – это состояние, при котором сердце бьется слишком медленно. Здоровое сердце бьется с частотой 60–100 ударов в минуту, перекачивая около 284 л крови каждый час. При брадикардии сердце бьется реже, чем 60 ударов в минуту. При таком ритме к органам не поступает достаточное количество крови, обогащенной кислородом. Человек испытывает головокружение, усталость, одышку, приступы потери сознания.

**Что вызывает брадикардию.** Наиболее частые причины брадикардии:

- наследственные болезни сердца;
- гипотиреоз, электролитный дисбаланс, прием лекарственных препаратов для лечения сердца;
- естественный процесс старения;
- рубцы на сердце вследствие инфаркта миокарда;
- синдром слабости синусового узла, или дисфункция синусового узла, в результате которого естественный водитель ритма работает неисправно;
- блокада сердца, когда электрические импульсы поступают нерегулярно из верхней камеры сердца в нижнюю или передача блокируется.

**Какие симптомы у брадикардии.** Когда сердце бьется слишком медленно, Вы можете испытывать: головокружение или обморочное состояние, хроническую слабость, одышку. Брадикардия может протекать и бессимптомно.

**Как диагностировать.** Только врач может диагностировать брадикардию и степень ее тяжести. Чтобы исключить или подтвердить брадикардию, Вам могут назначить обследования и тесты:

- электрокардиографию (ЭКГ),
- ЭКГ с нагрузкой – сердечный ритм измеряют во время физической деятельности,
- холтеровское или суточное мониторирование,
- наружный петлевой регистратор,
- имплантируемый кардиомонитор,
- тилт-тест – пассивная ортостатическая проба,
- электрофизиологическое исследование.

**Как лечить.** Лечение зависит от причины брадикардии. Если заболевание вызвано лекарственным препаратом, нужно заменить препарат на аналоги, скорректировать дозу. В лечении используют метаболические препараты, электролитные растворы (соли калия, натрия, магния), витамины. Но часто у пациентов с брадиаритмиями данные вмешательства малоэффективны. Если лекарственная терапия не помогает или если причина замедленного сердцебиения – повреждение электрической системы сердца, показана имплантация кардиостимулятора.