

Памятка для пациента с ХСН

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) – это итог всех сердечно-сосудистых заболеваний. Суть ее в том, что сердце ослаблено и плохо выполняет свою насосную функцию. Увеличенное от болезней сердце плохо перекачивает кровь, и она начинает «застаиваться». Это приводит к возникновению отеков на ногах, одышке, быстрой утомляемости и плохой переносимости физических нагрузок. То, что раньше давалось легко, требует больших усилий и передышек.

Чтобы облегчить состояние и остановить прогрессирование болезни, врач назначил Вам специальные препараты, в число которых входят мочегонные. Их необходимо принимать в строго назначенное время и не пропускать прием, иначе может возникнуть дестабилизация состояния и потребуются госпитализация в стационар.

Кроме лекарств, предписанных врачом, важно соблюдать определенные рекомендации в отношении образа жизни и питания:

1. Ограничить соль и исключить соленые продукты и копчености. Соль приводит к задержке жидкости в организме и может привести к ухудшению состояния.
2. Следить за количеством выпиваемой жидкости и уточнить у лечащего врача, сколько можно пить в сутки. Обычно кардиологи рекомендуют пить не более 1-1,5 литров.
3. Сообщать врачу о новых лекарствах, которые назначил другой специалист или Вы принимаете самостоятельно. Обезболивающие препараты, к примеру, могут приводить к задержке жидкости и ухудшению функции почек.
4. Необходимо ежедневно измерять артериальное давление, пульс и вес и записывать их в специальный дневник. Эти данные помогут врачу в лечении.
5. Взвешиваться нужно по утрам, в одной и той же одежде, натошак и после туалета. Если Вы заметили, что вес увеличился на 2 кг за 2-3 дня, необходимо сообщить об этом лечащему врачу. Этот симптом может свидетельствовать о задержке жидкости.

При сердечной недостаточности важно получать своевременное лечение по сопутствующим заболеваниям, особенно анемии и сахарного диабета. Некоторым пациентам имплантируют внутрисердечное устройство, которое помогает сердцу правильно и эффективно сокращаться. Имплантация устройства помогает улучшить прогноз заболевания и не отменяет необходимости принимать препараты.