

Памятка для пациента с ЭКС

Что такое кардиостимулятор. Система кардиостимуляции состоит из кардиостимулятора и электродов. Кардиостимулятор – это небольшое устройство, которое имплантируют подкожно, как правило в подключичной области. Устройство помогает регулировать неравномерное, прерывистое или замедленное сердцебиение. Электроды – это тонкие, мягкие, изолированные провода диаметром около 2 мм. Электроды передают электрический импульс от кардиостимулятора к сердцу и возвращают информацию о естественной активности сердца обратно в кардиостимулятор.

Как работает кардиостимулятор. Кардиостимулятор разработан как аналог естественного кардиостимулятора – синусового узла. У кардиостимулятора две основные функции: стимуляция и контроль. Стимуляция означает, что устройство передает электрический импульс в сердце через электрод, когда собственный ритм сердца замедлен или прерывается. Такой импульс стимулирует сердцебиение. Функция контроля – кардиостимулятор контролирует естественную электрическую активность сердца. Когда кардиостимулятор регистрирует нормальный сердечный ритм, стимулирующий сигнал он не отправляет.

Как проходит имплантация кардиостимулятора. Имплантация не требует операции на открытом сердце, большинство пациентов отправляются домой в течение суток. Перед операцией Вам могут назначить лекарственный препарат, который обладает снотворным и успокаивающим действием. Обычно операцию проводят под местной анестезией. В верхней части грудной клетки под ключицей делают надрез длиной 5–10 см. Один или два электрода проводят через вену к сердцу, затем подключают к кардиостимулятору. Программируют настройки кардиостимулятора, проверяют, как работает устройство, затем устанавливают его подкожно и зашивают надрез. Перед операцией пациента осматривает анестезиолог-реаниматолог. Сообщите врачу о нарушениях ритма, в том числе о жизнеопасных аритмиях у родственников. Расскажите о лечении, которое проводилось по поводу аритмии.

Как контролировать работу кардиостимулятора. Работу кардиостимулятора контролирует врач. Он назначит Вам контрольные посещения. На приеме врач проверит, в каком состоянии батарея кардиостимулятора, как работают электроды, как они взаимодействуют с кардиостимулятором и сердцем. При необходимости врач скорректирует настройки, чтобы они соответствовали Вашим потребностям. Работу устройства врач может контролировать удаленно, если система оснащена такой функцией. Удаленный контроль заменяет визиты к врачу, но очные приемы также необходимы. Провести физический осмотр, скорректировать настройки кардиостимулятора, внести изменения в лекарственную терапию можно только на очном приеме.

Когда обратиться к врачу внепланово. Обратитесь к врачу, если жалобы возобновились: появились головокружения, предобморочные состояния, потери сознания. Неэффективная стимуляция по данным ЭКГ, травмы в области кардиостимулятора, электротравмы, стимуляция мышц плечевого пояса, диафрагмы – также причины посетить кардиолога. Проконсультируйтесь с врачом до и после медицинских процедур, которые

могут повлиять на работу устройства. Помощь специалиста нужна, если изменились кожные покровы над аппаратом: кожа покраснела, посинела, истончилась, появились болезненные ощущения, отделяемое в области шва или ложа кардиостимулятора.

Можно ли пользоваться мобильным телефоном. Пользоваться телефоном, планшетом можно, но держите их на расстоянии 16 см от кардиостимулятора. Во время разговора прикладывайте телефон к уху с противоположной стороны имплантированного устройства. Не кладите мобильный телефон в карман рядом с кардиостимулятором.

Безопасно ли использовать бытовую технику. Бытовая техника безопасна, если находится в хорошем рабочем состоянии. Микроволновые печи, крупную бытовую технику, одеяла с электрообогревом, электрогрелки можно использовать в обычном режиме.

Влияют ли на кардиостимулятор магниты. Предметы, в состав которых входят магниты, могут временно воздействовать на работу кардиостимулятора. Это касается предметов для магнитотерапии, аудиоколонок, ручных массажеров и т.д. Держите предметы с магнитами на расстоянии 16 см от кардиостимулятора. Не используйте магнитные матрасы и подушки, с ними трудно обеспечить расстояние 16 см от прибора.

Как проходить с кардиостимулятором сквозь детекторы металла. Чтобы минимизировать риск воздействия на кардиостимулятор, не прикасайтесь к металлическим поверхностям оборудования. Не останавливайтесь и не задерживайтесь в воротах – детекторах металла, проходите через них обычным шагом. Маловероятно, что детекторы металла или системы для сканирования тела за короткое время повлияют на работу кардиостимулятора.

Если оператор использует переносной детектор, попросите его не держать устройство в области кардиостимулятора. Спросите персонал об альтернативном досмотре, если вас беспокоят методы, которые используют сотрудники. Покажите идентификационную карточку кардиостимулятора. В качестве альтернативы Вам могут предложить пройти ручной досмотр.