

Актуально на 12 окт 2023

## **Протокол медикаментозного лечения хронической боли у пациентов пожилого и старческого возраста**

Протокол создан на основании клинической рекомендации «Хроническая боль у пациентов пожилого и старческого возраста».

Категория возрастная	взрослые
Врач	врач-гериатр, врач-терапевт, врач-физиотерапевт, врач общей практики (семейный врач)
Диагнозы МКБ-10	M25.5Боль в суставе M54Дорсалгия M54.5Боль внизу спины R10.2Боли в области таза и промежности R52.1Постоянная некупирующаяся боль R52.2Другая постоянная боль R52.9Боль неуточненная

### **Диагностика**

#### **Консультации врачей-специалистов**

**Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта**

**Прием (осмотр, консультация) врача общей практики (семейного врача) первичный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-гериатра первичный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра первичный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-ревматолога первичный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный**

**Прием (осмотр, консультация) врача по паллиативной медицинской помощи первичный**

**Сбор жалоб и анамнеза**

**Опрос на наличие болевого синдрома**

**Оценка интенсивности боли по ВАШ**

**Оценка боли по цифровой рейтинговой шкале боли (NRS)**

**Оценка по шкале оценки боли при деменции (PAINAD)**

**Скрининг синдрома старческой астении с использованием опросника «Возраст не помеха»**

**Определение риска падений**

**Скрининг саркопении**

**Проведение дифференциальной диагностики ноцицептивной и нейропатической боли**

**Диагностика нейропатической боли на основании анализа характеристик болевого синдрома**

**Определение признаков болевого поведения**

**Использование специальных вопросов по всесторонней клинической оценке болевого синдрома и его влияния на функциональное, физическое и ментальное состояние**

**Оценка когнитивного статуса с помощью теста MMSE**

**Физикальное обследование**

**Визуальная и пальпаторная оценка локальных изменений при любой локализации болевого синдрома для выявления симптомов воспаления**

**Оценка визуальных изменений конфигурации и функций суставов и/или позвоночника при соответствующей локализации болевого синдрома**

**Измерение антропометрических данных**

**Общая термометрия**

**Лабораторная диагностика**

**Исследование уровня 25-ОН витамина Д в крови**

**Общий клинический анализ крови**

**Биохимический общетерапевтический анализ крови**

**С-реактивный белок**

**Определение уровня парапротеинов в крови и исследование парапротеинов в моче**

**Инструментальная диагностика**

**Назначение специальных методов исследования профильными специалистами**

**Настороженность в отношении «симптомов тревоги» и направление к профильным специалистам по необходимости**

**РГ грудного и поясничного отделов позвоночника в двух проекциях**

**Иная диагностика**

**Проведение скрининга и диагностики остеопороза**

при хронической боли в спине

**Проведение диагностики ОА согласно диагностическим критериям пациентам старше 60 лет с болью в суставах**

Для разработки индивидуальной программы терапии

**Консультация врача-ревматолога**

Для исключения заболеваний соединительной ткани и разработки индивидуальной программы терапии

**Консультация врача-невролога**

При наличии нейропатической боли; для определения локализации и количественной оценки повреждений периферических и центральных участков сенсорных путей

**Контроль**

**Консультации врачей-специалистов**

**Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта**

**Прием (осмотр, консультация) врача общей практики (семейного врача) повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-гериатра повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-невролога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-ревматолога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача по паллиативной медицинской помощи повторный**

**Ежедневный осмотр врачом-гериатром с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара**

**Ежедневный осмотр врачом-неврологом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара**

**Ежедневный осмотр врачом-терапевтом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара**

## **Лечение**

**Оценка барьеров в лечении хронической боли**

**Соблюдение основных принципов лечения хронической боли у пациентов старше 60 лет**

**Коммуникация с пациентом**

## **Медикаментозное лечение**

**Начало медикаментозного лечения, если немедикаментозная терапия была не эффективна**

**Выбор лекарственных средств и режима их дозирования в рамках междисциплинарной бригады**

**Консультация пациентов с онкологическими заболеваниями у врача по паллиативной помощи**

**Выбор обезболивающих средств, учитывающий полипрагмазию и STOPP/START-критерии при назначении анальгетиков**

**Парацетамол**

Анилиды

**НПВП в минимально эффективных дозах короткими курсами с учетом риска нежелательных эффектов со стороны ЖКТ и сердечно-сосудистого риска**

**Исключения для назначения НПВП**

**Не рекомендуется** назначение НПВП пациентам старше 60 лет с хронической болью и: старческой астенией, перенесенными сердечно-сосудистыми и цереброваскулярными катастрофами (или иными ситуациями, связанными с высоким и очень высоким кардиоваскулярным риском), перенесенными операциями на сосудах (в т.ч. сосудах сердца, шеи, головы, нижних конечностях), хронической болезнью почек при скорости клубочковой фильтрации менее 30 мл/мин, поскольку риск развития нежелательных эффектов превышает пользу от их применения

**Тщательный мониторинг артериального давления**

Для коррекции гипотензивной терапии

**Назначение ингибиторов протонного насоса**

**Ингибиторы протонного насоса**

Пантопразол-40 мг (СКД-1200 мг)0

**Ингибиторы протонного насоса**

Эзомепразол-40 мг (СКД-1200 мг)

**Назначение противосудорожных препаратов**

прегабалин\*\* – 75 мг, габапентин – 300 мг

**Другие противосудорожные препараты**

Габапентин-900 мг (СКД-163800 мг)

**Другие противосудорожные препараты**

Прегабалин -150 мг (СКД-27300 мг)

**Не рекомендуется назначение карбамазепина**

**Назначение антидепрессантов**

Дулоксетин-60 мг (СКД-10920 мг)

**Назначение комбинации противосудорожных препаратов и антидепрессантов**

**Не рекомендуется назначение бензодиазепина производных**

**Не рекомендуется назначение наркотических анальгетиков**

**Назначение местных форм НПВП (кремы, мази, гели, пластыри)**

**Назначение лидокаина (пластырь, гель, крем)**

**Назначение колекальциферола**

**Витамин D и его аналоги**

Колекальциферол-5 тыс. МЕ (СКД-1825)

Колекальциферол-2 тыс. МЕ (СКД-730)

**Назначение хондроитина сульфата**

Хондроитина сульфат – 200 мг (СКД-10000 мг)

**Назначение глюкозамина**

Глюкозамин – 1500 мг (СКД-135000 мг)

**Нестероидные противовоспалительные препараты другие**

Глюкозамин – 1500 мг (СКД-135000 мг)

**Нестероидные противовоспалительные препараты другие**

Глюкозамин – 200 мг (СКД-8000мг)

**Внутрисуставное введение глюкокортикостероидов**

**Внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты**

**Не рекомендуется внутрисуставное введение средств, содержащих стволовые клетки и PRP (плазмы, обогащенной тромбоцитами)**

**Назначение антирезорбтивной терапии**

**Глюкокортикоиды**

Бетаметазон-7 мг (СКД-14 мг)

**Производные уксусной кислоты и родственные соединения**

Ацеклофенак-200 мг (СКД-6000мг)

Диклофенак-100 мг (СКД-3000мг)

#### **Оксикамы**

Лорноксикам-8 мг (СКД-120 мг)

#### **Оксикамы**

Лорноксикам-16 мг (СКД-480 мг)

#### **Оксикамы**

Мелоксикам-7500 мкг (СКД-112500 мкг)

#### **Оксикамы**

Мелоксикам-15 мг (СКД-450 мг)

#### **Производные пропионовой кислоты**

Декскетопрофен-50 мг (СКД-1500 мг)

Ибупрофен-400 мг (СКД-12000 мг)

Кетопрофен-100 мг (СКД-3000 мг)

Напроксен-550 мг (СКД-16500 мг)

#### **Коксибы**

Эторикоксиб-60 мг (СКД-1800 мг)

#### **Нестероидные противовоспалительные препараты для местного применения**

Диклофенак-5 г (СКД-240 мг)

Ибупрофен-8 г (СКД-320 г)

#### **Нестероидные противовоспалительные препараты для местного применения**

Мелоксикам-4 г (СКД-160 г)

#### **Бифосфонаты**

Алендроновая кислота-70 мг (СКД-3640 мг)

#### **Бифосфонаты**

Золедроновая кислота-5 мг (СКД-5 мг)

**Другие препараты, влияющие на структуру и минерализацию костей**

Деносумаб-60 мг (СКД-120 мг)

**Прочие препараты для лечения заболеваний костно-мышечной системы**

Натрия гиалуронат-20 мг (СКД-100 мг)

**Амиды**

Лидокаин-2 шт (СКД-364)

## **Иное лечение**

**Совместное принятие решения относительно приема БАД при боли в спине и уставах. предварительное информирование пациента о возможных рисках нежелательных эффектов и диапазоне терапевтической активности**

не регламентировано в клинических рекомендациях

**Совместное принятие решения относительно приема витаминов В (с или без уридина) при боли в спине и уставах. предварительное информирование пациента о возможных рисках нежелательных эффектов и диапазоне терапевтической активности**

не регламентировано в клинических рекомендациях

© Материал из Справочной системы «Главный врач»

<https://vip.1glv.ru>

Дата копирования: 12.10.2023