

Актуально на 12 окт 2023

Протокол ведения пациента пожилого и старческого возраста при падениях

Протокол создан на основании клинической рекомендации «[Падения у пациентов пожилого и старческого возраста](#)».

| | |
|----------------------|--|
| Категория возрастная | взрослые |
| Врач | врач-гериатр, врач-терапевт, врач общей практики (семейный врач) |
| Диагнозы МКБ-10 | W00Падение на поверхности одного уровня, покрытой льдом или снегом W01Падение на поверхности одного уровня в результате поскользывания, ложного шага или спотыкания W02Падение при катании на коньках, лыжах, роликовых коньках или скейтборде (роликовой доске) W03Другое падение на поверхности одного уровня в результате столкновения с другим лицом или толчка W04Падение лица при переносе его другими лицами или при оказании ему поддержки другим лицом W05Падение, связанное с инвалидной коляской W06Падение, связанное с кроватью W07Падение, связанное со стулом W08Падение, связанное с другими предметами обстановки W10Падение на лестнице и ступенях или с них W11Падение на приставной лестнице и с нее W17Другие случаи падения с одного уровня на другой W18Другие случаи падения на поверхности одного уровня W19Падение неуточненное R29.6Склонность к падению, не классифицированная в других рубриках |

Осмотр врачами-специалистами

Сбор анамнеза и жалоб

У всех пациентов 60 лет и старше получить ответы на следующие вопросы:

1. Были ли у Вас в течение последнего года травмы, связанные с падением, или падения без травм?
2. Чувствуете ли Вы неустойчивость, когда встаете или идете?
3. Бойтесь ли Вы падения?

Физикальное обследование

При положительном ответе хотя бы на 1 из 3 ключевых вопросов выполнить тест «Встань и иди»

Прием (осмотр, консультация) врача-гериатра первичный

- Провести многофакторную оценку риска падений
- Разработать индивидуальную программу профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный

Прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога первичный

Прием (консультация) врача-клинического фармаколога

Провести анализ лекарственных назначений на предмет их возможного влияния на риск падений

Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре

Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный

Провести тщательное исследование походки с целью разработки индивидуального плана профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный

Оценить наличие сенсорных дефицитов (снижения зрения и слуха) и адекватности их коррекции

Прием (осмотр, консультация) врача-офтальмолога первичный

Оценить наличие сенсорных дефицитов (снижения зрения и слуха) и адекватности их коррекции

Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра первичный

Прием (осмотр, консультация) врача-ревматолога первичный

Провести тщательное исследование походки с целью разработки индивидуального плана профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача - сердечно-сосудистого хирурга первичный

Прием (осмотр, консультация) врача сурдолога-оториноларинголога первичный

Оценить наличие сенсорных дефицитов (снижения зрения и слуха) и адекватности их коррекции

Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный

При оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях медицинская услуга является взаимозаменяемой с медицинской услугой В01.026.001 «Прием (осмотр, консультация) врача общей практики (семейного врача) первичный»

Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный

Провести тщательное исследование походки с целью разработки индивидуального плана профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача-уролога первичный

Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога первичный

Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный

Лабораторные методы

Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови

Пациентам с высоким риском падений

Исследование уровня 25-ОН витамина Д в крови

Пациентам с высоким риском падений

Общий (клинический) анализ крови

Всем пациентам пожилого и старческого возраста

Анализ крови биохимический общетерапевтический

Исследование функции нефронов по клиренсу креатинина

- оценка функционального состояния почек
- диагностика хронической болезни почек как фактора, повышающего риск падений и переломов
- для выбора режима дозирования лекарственных средств

Лечение

Наблюдение врачами-специалистами

Прием (осмотр, консультация) врача-гериатра первичный

Разработать индивидуальный план профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача-гериатра повторный

Разработать индивидуальный план профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный

Для коррекции индивидуального плана профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога повторный

Для коррекции индивидуального плана профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре повторный

Для коррекции индивидуального плана профилактики падений

Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный

При оказании медицинской помощи в амбулаторных условиях медицинская услуга является взаимозаменяемой с медицинской услугой В01.026.002 «Прием (осмотр, консультация) врача общей практики (семейного врача) повторный»

- Разработать индивидуальный план профилактики падений

Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный

Для коррекции индивидуального плана профилактики падений

Немедикаментозные методы профилактики

Назначение комплекса упражнений (лечебной физкультуры)

- силовые упражнения на основные группы мышц нижних конечностей
- аэробные тренировки для тренировки выносливости
- упражнения на тренировку равновесия

Назначение диетического питания

Консультирование по вопросам организации безопасных условий проживания

Рекомендации:

- подбор удобной высоты мебели (кровати, кресел, унитаза и др.)
- обеспечение устойчивости мебели
- установка поручней, особенно в санузле
- использование нескользящих напольных покрытий
- подбор напольного атравматичного покрытия (например, ковролин)
- устранение порогов там, где это возможно
- достаточное, но не слишком яркое освещение
- контрастные маркировки на лестницах и ступенях

Пособие по подбору ортопедической обуви

Пациентам с высоким риском падений

Пособие по подбору ортопедических стелек

Пациентам с высоким риском падений

Подбор артезов голеностопного сустава

При занятиях физическими упражнениями для снижения риска падения

Подбор ортопедического корсета с ребрами жесткости

В первые 8 недель после диагностики компрессионного перелома тела позвонка

Лекарственные препараты, допустимые к применению

Витамин D и его аналоги

Пациентам с недостатком/дефицитом витамина D в составе комплекса мер для снижения риска падений

- Колекальциферол (ССД2 тыс.МЕ; СКД 610 тыс.МЕ)
- Колекальциферол (ССД8 тыс.МЕ; СКД 480 тыс.МЕ)

Репарации тканей стимулятор

Пациентам с полиартрозом, коксартрозом, гонартрозом, дегенеративными изменениями костно-суставных структур позвоночника

- Хондроитина сульфат (100-200 мг внутримышечно каждые 48 часов 25-30 инъекций или в пероральной форме 1000 мг в сутки не менее 6 месяцев)
- Глюкозамин (400-600 мг в парентеральной форме каждые 48 часов до нивелирования боли или в пероральной форме в суточной дозе 1500 мг не менее 2-4 месяцев)

Нестероидные противовоспалительные препараты

Пациентам с полиартрозом, коксартрозом, гонартрозом, дегенеративными изменениями костно-суставных структур позвоночника

- Диацереин (100 мг в сутки от 2 до 4 месяцев)

Регенеранты и репаратанты

Пациентам с полиартрозом, коксартрозом, гонартрозом, дегенеративными изменениями костно-суставных структур позвоночника

- Натрия гиалуронат (внутрисуставные и околосуставные инъекции)

Диспансерное наблюдение

Диспансерный прием (осмотр, консультация) врача-гериатра

В соответствии с индивидуальным планом ведения

Диспансерный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта участкового

В соответствии с действующим порядком профилактических осмотров и диспансеризации

Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-терапевта участкового

В соответствии с действующим порядком профилактических осмотров и диспансеризации