

Актуально на 12 окт 2023

## Протокол ведения пациента при старческой астении

Протокол создан на основании клинической рекомендации «Старческая астения».

Пациенты	взрослые, мужчины, женщины
Фаза	вне зависимости от фазы
Стадия	вне зависимости от стадии
Осложнения	вне зависимости от осложнений
Помощь	первичная, специализированная, амбулаторно, в дневном стационаре, стационарно, плановая

### Диагностика

#### Осмотр врачами-специалистами

#### Сбор жалоб и анамнеза

#### Физикальное обследование

Комплексная гериатрическая оценка:

- измерить вес и рост
- рассчитывать индекс массы тела всем пациентам 60 лет и старше
- измерить АД и ЧСС
- выполнить ортостатическую пробу всем пациентам 60 лет и старше
- выявить факторы риска падений у всех пациентов 60 лет и старше
- оценить 10-летний риск остеопоротических переломов
- оценить состояние зрения и слуха
- выявить и оценить нарушения походки
- оценить наличие хронического болевого синдрома
- оценить статус питания
- провести оценку физического функционирования
- выполнить тест «Встань и иди»
- выполнить динамометрию
- оценить функциональный статус пациента на основании оценки базовой (шкала Бартел) и инструментальной (шкала Лоутона) функциональной активности

- оценить когнитивные функции
- выполнить скрининг депрессии
- оценить социальный статус, жилищные условия, определять потребность в социальном обслуживании и долговременном уходе

### **Использование опросника «Возраст не помеха»**

Пациентам 60 лет и старше

### **Прием (осмотр, консультация) врача-гериатра первичный**

Выполнить комплексную гериатрическую оценку

### **Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога первичный**

Пациентам с выявленным синдромом недержания мочи

### **Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога первичный**

При необходимости, по результатам комплексной гериатрической оценки

### **Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре**

При необходимости, по результатам комплексной гериатрической оценки

### **Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный**

Пациентам с когнитивными нарушениями, выявленными в ходе комплексной гериатрической оценки

### **Прием (осмотр, консультация) врача общей практики (семейного врача) первичный**

Скрининг старческой астении

### **Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога первичный**

При необходимости, по результатам комплексной гериатрической оценки

### **Прием (осмотр, консультация) врача-офтальмолога первичный**

При выявлении сенсорных дефицитов

### **Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный**

Пациентам у которых при комплексной гериатрической оценки выявлена депрессия

### **Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра первичный**

Пациентам у которых при комплексной гериатрической оценки выявлена депрессия

**Прием (осмотр, консультация) врача-ревматолога первичный**

При необходимости, по результатам комплексной гериатрической оценки

**Прием (осмотр, консультация) врача сурдолога-оториноларинголога первичный**

При выявлении сенсорных дефицитов

**Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда первичный**

При необходимости, по результатам комплексной гериатрической оценки

**Прием (осмотр, консультация) врача-уролога первичный**

Пациентам с выявленным синдромом недержания мочи

**Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога первичный**

При выявлении снижения веса

**Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный**

Пациентам у которых при комплексной гериатрической оценки выявлена депрессия

**Лабораторная диагностика**

**Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови**

Пациентам направленным на комплексную гериатрическую оценку

**Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови**

**Исследование уровня 25-ОН витамина Д в крови**

Пациентам с диагностированной старческой астенией с целью выбора оптимального режима дозирования колекальциферола

**Определение уровня витамина В12 (цианокобаламин) в крови**

Пациентам с выявленными при комплексной гериатрической оценки когнитивными нарушениями

**Исследование функции нефронов по клиренсу креатинина (проба Реберга)**

Для оценки функционального состояния почек и выбора режима дозирования лекарственных средств

### **Общий (клинический) анализ крови**

Оценить наличие анемии у пациентов

### **Анализ крови биохимический общетерапевтический**

## **Инструментальная диагностика**

### **Измерение силы мышц кисти**

### **Ортостатическая проба**

### **Рентгеноденситометрия поясничного отдела позвоночника**

При наличии показаний после 10-летней оценки риска остеопоротических переломов

### **Рентгеноденситометрия проксимального отдела бедренной кости**

При наличии показаний после 10-летней оценки риска остеопоротических переломов

### **Рентгенография желудка и двенадцатиперстной кишки, с двойным контрастированием**

При выявлении снижения веса с целью исключения заболеваний пищевода, желудка, 12-перстной кишки

### **Тональная аудиометрия**

## **Лечение**

### **Консервативное лечение**

**Прием (осмотр, консультация) врача-гериатра повторный**

**Ежедневный осмотр врачом-гериатром с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара**

**Прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-диетолога повторный**

**Прием (консультация) врача-клинического фармаколога**

**Прием (осмотр, консультация) врача по лечебной физкультуре повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-невролога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача общей практики (семейного врача) повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-оториноларинголога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-офтальмолога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-ревматолога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача сурдолога-оториноларинголога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-травматолога-ортопеда повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-уролога повторный**

**Осмотр (консультация) врача-физиотерапевта**

### **Лабораторные методы контроля за лечением**

**Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови**

Пациентам направленным на комплексную гериатрическую оценку

**Исследование уровня фолиевой кислоты в сыворотке крови**

**Исследование уровня 25-ОН витамина Д в крови**

Пациентам с диагностированной старческой астенией с целью выбора оптимального режима дозирования колекальциферола

**Определение уровня витамина В12 (цианокобаламин) в крови**

Пациентам с выявленными при комплексной гериатрической оценки когнитивными нарушениями

**Исследование функции нефронов по клиренсу креатинина (проба Реберга)**

Для оценки функционального состояния почек и выбора режима дозирования лекарственных средств

**Общий (клинический) анализ крови**

Оценить наличие анемии у пациентов

**Анализ крови биохимический общетерапевтический**

**Прием (осмотр, консультация) врача-эндокринолога повторный**

**Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога повторный**

**Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный**

**Инструментальные методы контроля за лечением**

**Измерение силы мышц кисти**

**Ортостатическая проба**

**Рентгеноденситометрия поясничного отдела позвоночника**

При наличии показаний после 10-летней оценки риска остеопоротических переломов

**Рентгеноденситометрия проксимального отдела бедренной кости**

При наличии показаний после 10-летней оценки риска остеопоротических переломов

**Рентгенография желудка и двенадцатиперстной кишки, с двойным контрастированием**

При выявлении снижения веса с целью исключения заболеваний пищевода, желудка, 12-перстной кишки

**Тональная аудиометрия**

**Немедикаментозные методы лечения**

**Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника**

**Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника**

**Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов**

**Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов**

**Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы**

**Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы**

**Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях крупных кровеносных сосудов**

**Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях крупных кровеносных сосудов**

**Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга**

**Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях центральной нервной системы и головного мозга**

**Обучение родственников пациента тактике и методам восстановления когнитивных функций больных**

## **Лекарственные препараты, допустимые к применению**

### **Витамин D и его аналоги**

- Колекальциферол (ССД 2 тыс.МЕ, СКД 730 тыс.МЕ)
- Колекальциферол (ССД 2 тыс.МЕ, СКД 704 тыс.МЕ)
- Колекальциферол (ССД 8 тыс.МЕ, СКД 104 тыс.МЕ)

### **Паратиреоидные гормоны и их аналоги**

- Терипаратид (ССД 20 мкг, СКД 7300 мкг)

### **Бифосфонаты**

- Алендроновая кислота (ССД 70 мг, СКД 3640 мг)

### **Другие препараты, влияющие на структуру и минерализацию костей**

- Деносумаб (ССД 60 мг, СКД 120 мг)

### **Соединения технеция ( $^{99m}\text{Tc}$ )**

- Золедроновая кислота (ССД 5 мг, СКД 5 мг)

## **Реабилитация**

### **Разработка реабилитационной программы**

В программу включить мероприятия по:

- физической активности

- поддержанию пищевого статуса
- социальной адаптации
- подбору средств и методов, адаптирующих окружающую среду к функциональным возможностям пациента и (или) функциональные возможности пациента к окружающей среде

## **Профилактика и диспансерное наблюдение**

### **Диспансерный прием (осмотр, консультация) врача-гериатра**

Комплексная гериатрическая оценка не реже 1 раз в год

### **Профилактический прием (осмотр, консультация) врача-терапевта**

Показан пациентам с преаестенией в соответствии с действующим порядком профилактических осмотров и диспансеризации

### **Проведение групповых образовательных программ**

Проводятся с целью профилактики развития и прогрессирования синдрома старческой астении

### **Проводить опрос по шкале «Возраст не помеха»**

При проведении диспансеризации граждан 65 лет и старше

### **Профилактические прививки**

Проводятся лицам пожилого и старческого возраста (65 лет и старше) в соответствии с национальным календарем профилактических прививок и календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям

© Материал из Справочной системы «Главный врач»

<https://vip.1glv.ru>

Дата копирования: 12.10.2023