

# ГБУ РД «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

### Обратите внимание!

- Помните! Время, за которое можно успеть восстановить кровоток в артерии после ишемического инсульта и остановить гибель клеток головного мозга – «терапевтическое окно» – 6 часов. Чем раньше Вы обратитесь за медицинской помощью, тем более эффективным будет лечение.
- К факторам риска развития инсульта относятся:
  - повышенное артериальное давление;
  - высокий уровень холестерина;
  - диабет;
  - ожирение и избыточный вес;
  - сердечно-сосудистые заболевания;
  - курение;
  - употребление наркотиков;
  - употребление алкоголя.

### В этом выпуске:

Что такое инсульт?	1
Первая помощь при инсульте	1
Как распознать инсульт	2
Отделение ОНМК	2
Ведущая больница	3
Профилактика инсульта	3
Последствия инсульта	4

## Настоящий выпуск посвящен борьбе с инсультом

### Что такое инсульт?

Инсульт – это нарушение кровообращения в головном мозге, вызванное закупоркой или разрывом сосудов. Это состояние, когда сгусток крови (тромб) или кровь из разорвавшегося сосуда нарушает кровоток в мозге. Недостаток кислорода и глюкозы приводит к смерти клеток мозга и нарушению двигательных функций, речи или памяти. Этот недуг и по сей день остается одной из главных причин смерти и инвалидности, как в мире, так и в России. Сегодня инсульт, который называют болезнью века, продолжает прогрессировать и молодеть: если 20 лет назад болезнь поражала пациентов в возрасте от 50 лет, то сейчас в больницы с данным

диагнозом попадают и молодые люди. В мире были зафиксированы и случаи, когда инсульт диагностировался у детей и подростков.

### Симптомы инсульта

Начало инсульта обычно проходит бессимптомно. Но через несколько минут клетки мозга, лишенные питания, начинают гибнуть, и последствия инсульта становятся заметными. Обычные симптомы инсульта:  внезапная слабость в лице, руке или ноге, чаще всего на одной стороне тела;  внезапное помутнение сознания, проблемы с речью или с пониманием речи;  внезапные проблемы со зрением в одном или обоих глазах;  внезапное нарушение походки, головокружение, потеря равновесия или координации;  вне-

запная сильная головная боль по неизвестной причине.

### Как его предотвратить?

- Знайте и контролируйте свое артериальное давление.
- Не начинайте курить или откажитесь от курения.
- Добавляйте в пищу меньше соли
- Контролируйте уровень холестерина в крови.
- Соблюдайте основные принципы здорового питания.
- Не употребляйте алкоголь.
- Регулярно занимайтесь спортом.
- Обязательно проходить диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр, в ходе которых можно сдать анализы, обследоваться у врачей и выявить факторы риска, угрожающие вашему здоровью.

## Первая помощь при инсульте до приезда скорой

В домашних условиях можно провести комплекс мероприятий для поддержки больного, но без медиков не обойтись. Не следует давать пациенту никаких лекарств, так как вы

не знаете инсульт ли у пациента или другое заболевание. Кроме того, ишемический и геморрагические инсульты лечатся совершенно по-разному. Это задача врачей за 3 ча-

са поставить диагноз, доставить в специализированный центр по лечению инсульта и назначить соответствующее лечение.



**Своевременно лечите заболевания, способствующие развитию инсультов.**

### КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ У СЕБЯ



- Сильная односторонняя головная боль.
- Приток крови к лицу, сильная потливость.
- Внезапное онемение конечности с одной стороны или её части (пальца, кисти, ступни).
- Внезапная потеря ориентации во времени и пространстве, неспособность внятно объяснить, что происходит.
- Двоение в глазах, расплывающееся, нечёткое изображение предметов.
- Тошнота, рвота.

#### Заголовок внутренней статьи

Большую часть сведений из бюллетеня можно разместить на вашем веб-сайте. Приложение Microsoft Publisher поможет быстро преобразовать бюллетень в веб-публикацию. После завершения создания бюллетеня выполните соответствующее преобразование и разместите полученные материалы на веб-сайте.

### Даже в инсульте есть свои плюсы.

*„Как бы плоха ни была ситуация, всегда может быть хуже. Ну и что, что из-за инсульта у меня теперь дефект речи? У Моисея он тоже был — и ничего.“*

*Кирк Дуглас  
американский актёр  
1916–2020*

Когда мы говорим об инсульте, то представляем себе ужасные вещи. И это естественно. Инсульт страшен. Последствия его необратимы – они четко делят жизнь на «до» и «после». Ты – или твой любимый человек – меняешься до неузнаваемости. И эти изменения не только и не столько физические. Даже если инсульт прошел с минимальными потерями, твой образ жизни меняется – кардинально и навсегда.

Изменился ход твоих мыслей. Изменился ты сам. [СЕМЁНОВ Денис](#)

Рассмотрим все подробно:

- ◆ **Вы живы**
- ◆ У вас есть Время
- ◆ У вас есть выбор
- ◆ Вы узнаете врачей, которым не наплевать

- ◆ Узнаете, кто ваш друг
- ◆ Перестанете зависеть от чужого мнения
- ◆ Научитесь радоваться «мелочам»
- ◆ Поймете смысл молчания
- ◆ Забудете слово «бояться»
- ◆ Поверите в чудеса
- ◆ Начнете с чистого листа!



Гираева Мадина Алимуратовна – заведующая отделением острого нарушения мозгового кровообращения

**Основные виды медицинской помощи:** Ишемические инсульты; Геморрагические инсульты; Транзиторные ишемические атаки; Острая гипертоническая энцефалопатия

Для оказания неотложной помощи больным с острыми неврологическими расстройствами имеется блок интенсивной терапии (БИТ) на 6

### Отделение ОНМК

коек.

Блок интенсивной терапии укомплектован современным медицинским оборудованием, позволяющим обеспечить динамическое наблюдение и оказание неотложной помощи тяжелым больным.

Аппаратура для мониторингового наблюдения позволяет круглосуточно контролировать

показатели частоты сердечных сокращений и дыхания, артериального и венозного давления, сердечный ритм, электрокардиограмму, температуру тела, содержание газов в крови и выдыхаемом воздухе, pH крови. За состоянием пациентов, находящихся в блоке интенсивной терапии, круглосуточно следят врачи и медицинские сестры.

## Ведущая больница

### КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ У ДРУГОГО

#### Попросите его:

● Высунуть язык или улыбнуться. Язык будет западать на сторону, а улыбка получится кривая.



● Произнести простую фразу. Человек не сможет этого сделать чётко и быстро.



● Поднять обе руки одновременно. Одна рука будет ниже другой.



При наличии трёх признаков и даже одного немедленно вызывайте «скорую помощь». Такие симптомы

могут быть и при многих других заболеваниях, тем не менее лучше перестраховаться и доставить больного в сосудистый центр.

С 2018 года, Государственное бюджетное учреждение Республики Дагестан «Городская клиническая больница», – стремительно растущее и развивающееся многопрофильное лечебное учреждение, находящееся в ряду наиболее крупных медицинских учреждений Дагестана. В его структуре более 30 специализированных отделений, поликлиника №1, детская поликлиника №4, женская консультация №5, «Центр здоровья», круглосуточный травмпункт. В больнице работает более 1500 сотрудников, из них 25 отличников здравоохранения РД и РФ, 27 заслуженных врачей РД и РФ, 5 докторов и 14 кандидатов медицинских наук, много заслуженных работников здравоохранения РД. В настоящее время это мощная, хорошо обустроенная многопрофильная клиническая больница на 990 коек, где ежегодно получают стационарную помощь более 25000 пациентов, более 45 тысяч человек получают амбулаторную помощь. Больница объединяет стационарный комплекс, поликлинику для взрослых на 250 посещений в смену, детскую поликлинику на 240 посещений и женскую консультацию на 150 посещений в смену. Успешно функционирует Центр здоровья.



В стационаре функционирует отделения по профилям: терапии, кардиологии, острого коронарного синдрома, 2 отделения неврологии, отделение нарушения мозгового кровообращения, эндокринологии, нефрологии, общей хирургии, высокотехнологичной хирургической помощи, хирургической инфекции, колопроктологии, урологии, травматологии и ортопедии, оториноларингологии, гинекологии, госпиталь ветеранов, ревматологии, палиативное отделение, медицинской реабилитации, пульмонологии. Имеется отделение реанимации, три блока интенсивной терапии, приемное отделение, операционный блок с 10 операционными.

Во время пикника Инга споткнулась и упала. Ей предложили вызвать скорую помощь, но она заварила всех, что всё в порядке. Остаток дня Инга провела весело и непринуждённо. Позже супруг Инги позвонил всем и сообщил, что его жену увезли в больницу. В 23:00 Инга скончалась. На пикнике с ней случился инсульт. Если бы её друзья знали, как выглядят признаки инсульта, Инга могла бы сегодня жить. Некоторые люди умирают не сразу. Часто они оказываются в ситуации, в которой им длительное время ещё можно помочь. У вас займёт всего одну минуту прочесть следующее ... Нейрохирурги говорят, что если они в течении 3 часов успевают к жертве инсульта, то последствия приступа могут быть устранены. Трюк состоит в том, чтобы распознать и диагностировать инсульт и приступить к лечению в первые 3 часа что, конечно, не просто. Распознай инсульт: Существуют 4 шага к распознаванию инсульта. - попроси человека улыбнуться (он не сможет этого сделать) - попроси сказать простое предложение (напр. «Сегодня хорошая погода») - попроси поднять обе руки (не сможет или только частично сможет поднять) - попроси высунуть язык (если язык искривлён, повернут это тоже признак) Если проблемы возникнут даже с одним из этих заданий звони в неотложку и описывай симптомы по телефону. Один кардиолог сказал, что, разослав это сообщение как минимум 10 адресатам, можно быть уверенным, что чья-нибудь жизнь может быть и наша будет спасена. Мы шлём каждый день столько «мусора» по свету, что может стоит разок пустить по проводам действительно что-то полезное и нужное.

*Инсульт с инфарктом ходят рядом  
В одной упряжке, как всегда,  
Один – стал для сосудов адом,  
Другой – сердечная беда.*

*Они, как два двузубых змея, –  
Смертельный яд у них во рту,  
Как два разбойника-злодеи,  
Людей хватают налету.*

*Инсульт с инфарктом ходят  
вместе,  
Как два сиамских близнеца,  
Меж ними нет любви и лести,  
Но нет страшнее их словца.*

*Один – презрад серьезных дверцы  
В сосудах нежных кровотока,  
Другой – терзает мышцу сердца  
Звериной жадностью жестокой...*

*Инсульт с инфарктом ходят рядом  
В одной упряжке, как всегда,  
Один – стал для сосудов адом,  
Другой – сердечная беда.*

## Первичная профилактика инсульта

Первичная профилактика инсульта

Первичная профилактика инсульта – система мер, направленных на предупреждение первой сердечно-сосудистой катастрофы. Врачи Юсуповской больницы рекомендуют пациентам применить все способы воздействия на сферу своей жизни, снижающие негативное влия-

ние традиционных факторов риска. Аксиомой является формула: снижение массы тела + отказ от курения никотина + физическая активность эффективней лекарственных средств. Изменения образа жизни в сочетании с регулярной обоснованной превентивной лекарственной терапией позволяет предотвратить инсульт и добавить

дополнительных 8 – 10 лет жизни.





ГБУ РД «Городская клиническая  
больница» г. Махачкала

Адрес: РД, Махачкала, ул Лаптиева, 89

Телефон регистратуры: (8722) 55-37-60

Эл. почта: gbu\_gkb@e-dag.ru

**Девиз организации: Мы делаем все возможное,  
чтобы обеспечить больному уход, хорошее  
физическое и душевное самочувствие.**

Наш сайт: [gkb05.ru](http://gkb05.ru)

В Дагестане почти каждый день случаются инсульты. Случаев инсультов больше, чем инфарктов, а их летальность выше. При этом в случае инсульта организм пациента редко восстанавливается полностью.

*"Период, при котором возможно применение современных методик лече-*

*ния, которые позволяют добиться полного регресса заболевания, очень ограничен во времени. "Золотой час" - 4,5 часа. Это очень короткий интервал. Для сравнения: при инфаркте "золотой час" - 20 часов".*

При инсульте у человека уходит больше времени на обращение к врачам, чем при инфаркте. Причиной тому стало то, что в последнем случае человек испытывает боль, а при инсульте его нет. Есть признаки: нога не шевелится, угол рта повис, говорить невозможно. Но ничего не болит. И тогда часто вызывают скорую помощь на следующий день, и время оказывается упущено.

Чтобы предотвратить инсульт, советую своевременно бороться с повышенным артериальным давлением и вовремя проходить диспансеризацию. Если человеку на улице стало плохо, не обязательно это связано с пьянством. Проходить мимо человека нельзя, его надо попросить ответить, постараться узнать, случилось ли что-то. Кроме того, нужно попросить поднять руку. Если он не смог поднять обе руки, у него плохая речь, то это может быть признаком инсульта.



## Последствия инсульта

*Последствия инсульта зависят от того, какая область головного мозга и в каком объеме пострадала при нарушении мозгового кровообращения. Последствия инсульта могут быть незначительными и быстропроходящими или множественными и тяжелыми, затрудняющими возвращение человека к нормальной жизни. Первичные последствия — возникшие вследствие самого инсульта из-за нарушения нормальной работы головного мозга. Вторичные последствия — возникающие через какое-то время после инсульта как осложнение нарушений нормальной работы органов, пострадавших в результате инсульта.*

*По данным последних исследований частичное, а иногда и полное восстановление нарушенных функций головного мозга при условии применения интенсивной реабилитационной программы возможно в любом периоде инсульта. Согласно исследованиям, в результате реабилитационных мер, в первые три месяца после инсульта можно вернуть 50% функций и в последующие три месяца — ещё 20-30%. Прогноз при инсульте зависит от типа и тяжести инсульта, своевременности и правильности проводимого лечения, а также общего состояния здоровья пациента. Некоторые люди полностью выздоравливают после инсульта, а у других может возникнуть длительная или пожизненная инвалидность. После перенесенного острого мозгового инсульта около 80% людей смогут самостоятельно ходить в течение трех месяцев после удара и часть функций мозга восстановится, однако около 40% людей, переживших инсульт, имеют длительную инвалидность, а около 25% нуждаются в постоянном уходе.*