

Как здорово быть здоровым!

Выпуск №1

09ю10.2024

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Важность диспансеризации	1
Задачи диспансеризации	1
Внутренняя статья	2
Внутренняя статья	3
Внутренняя статья	4
Внутренняя статья	5
Внутренняя статья	6

Что такое диспансеризация? Её важность.

Диспансеризация — комплекс мероприятий, проводимых в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России и факторов риска их развития.

Зачем нужна эта диспансеризация?

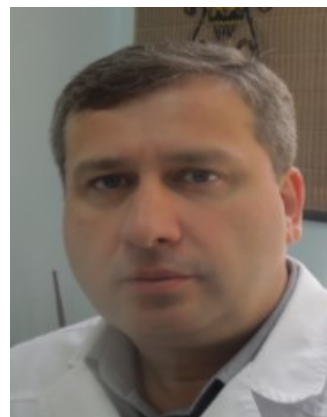
Все хронические заболевания развиваются постепенно и не на пустом месте. Условия, при которых вероятность возникновения заболевания становится выше, называются факторами риска. Факторы риска можно выявить задолго до того, как возникнут первые симптомы заболевания,

а их коррекция позволяет значительно снизить и даже полностью предупредить развитие заболевания.

К тому же выявить эти факторы значительно проще и дешевле, чем потом диагностировать и лечить уже развившийся недуг. Кроме того, выявление заболевания на ранних стадиях его развития позволяет значительно быстрее и эффективнее провести лечение и даже достигнуть полного выздоровления.

Диспансеризация позволяет выявить факторы риска онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, факторами риска которых относятся нерациональное питание, ожирение, чрезмерное потребление алкоголя,

курение, низкая физическая активность, повышенный уровень холестерина, повышенное артериальное давление.



Адилханов Булат Ганнибалович – заместитель главного врача ГБУ РД «ГКБ» по амбулаторно-поликлинической работе

- В 2024 году в программу бесплатной диспансеризации взрослых внесли следующие изменения:
- Оценка репродуктивного здоровья. Проходить обследование будут и мужчины, и женщины. Это нужно, чтобы врачи могли своевременно выявлять признаки заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и роды, оценить онкориски.
- Диспансеризация для переболевших коронавирусом. Теперь пациенты могут обратиться за обследованием в течение года после заболевания.
- В графике прохождения плановой диспансеризации ничего не изменилось. Граждане старше 40 лет ходят на диспансеризацию каждый год. Граждане в возрасте 18–39 лет проходят обследование раз в три года.

Основные задачи диспансеризации

Выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, к которым от-

носятся:
 сердечно-сосудистые заболевания, прежде всего, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;

некоторые злокачественные новообразования;
 сахарный диабет;
 хронические болезни органов дыхания, туберкулёз.

Диспансеризация женщин репродуктивного возраста

В Российской Федерации сначала года стартовала диспансеризация женщин репродуктивного возраста. Её цель — выявить признаки заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторы риска их развития. 1

Диспансеризация проводится в два этапа: 1

Первый этап: 1

анкетирование; 1

приём (осмотр) врачом акушером-гинекологом; 1

пальпация молочных желёз; 1

осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование; 1

микроскопическое исследование влагалищных мазков; 1

цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала; 1

у женщин в возрасте 18–29 лет — лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции (ПЦР). 1

Второй этап: 1

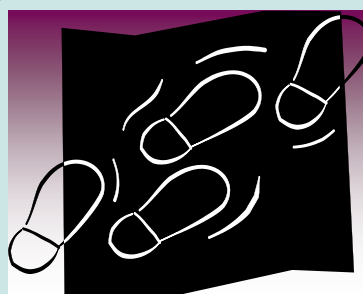
в возрасте 30–49 лет —

лабораторные исследования мазков для выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР; 1

ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла; 1

ультразвуковое исследование молочных желёз; 1

повторный приём (осмотр) врачом акушером-гинекологом. 1



Спешите на диспансеризацию

Диспансеризация проводится в поликлинике по месту прикрепления, с собой необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

Знаете ли вы?

Знаете ли вы?

Что с 1 января 2024 года в диспансеризацию включили обследования мужчин и женщин для оценки репродуктивного здоровья.

Знаете ли вы?

Все органы и ткани тела ежедневно вырабатывают 25 миллионов клеток. Это чуть меньше населения Канады.

После открытия Америки половина Европы вымерла от сифилиса - а половина индейцев - от гриппа.

Знаете ли вы?

Человеческое сердце насчитывает около 100 тысяч ударов в день или около 30 миллионов ударов в год.

Знаете ли вы?

Человеческие легкие вдыхают и выдыхают ежедневно более 2-х миллионов литров воздуха. Знаете ли вы?

Знаете ли вы?

Квадратный дюйм руки содержит почти 3 метра кровеносных сосудов, 600 болевых точек, 36 датчиков тепла, 9000 нервных окончаний и 75 датчиков давления.

В Древнем Китае и Греции заплесневелый хлеб прижимали к ранам, чтобы предотвратить заражение.

Тест на гепатит добавили в программу обследований при диспансеризации

Тест на антитела к хроническому вирусному гепатиту С включили в перечень обязательных обследований при диспансеризации с 1 сентября 2024 года, сообщает «Российская газета».

Анализ будет доступен для пациентов старше 25 лет, и сделать его можно будет не при каждой плановой диспансеризации, а только раз в де-

сять лет. Пройти диспансеризацию можно в поликлинике, к которой вы прикреплены. С собой обязательно нужно взять паспорт и полис ОМС. Желательно заранее уточнить расписание приёма специалистов в регистратуре.



Телефон регистратуры:
(8722) 55-37-60

Делать тест будут вместе с общим анализом крови. Эти меры сделают более доступным лечение от гепатитов В и С — оба заболевания значительно повышают риск рака и цирроза печени.

Быстрые ответы

Как записаться на диспансеризацию?

Существует несколько способов записи на диспансеризацию по ОМС:

Онлайн-запись через портал государственных услуг. Для этого нужно зайти на сайт gosuslugi.ru и выбрать соответствующую услугу. Далее следует выбрать медицинскую организацию, дату и время прохождения диспансеризации.

Запись через контактный центр. Некоторые медицинские организации предоставляют возможность записаться на диспансеризацию по телефону. Номера телефонов контактных центров можно найти на сайтах медицинских учреждений.

Личная запись в медицинском учреждении. Этот способ наиболее простой и доступный для большинства граждан. Для записи на диспансеризацию нужно обратиться в медицинскую организацию лично и заполнить соот-

ветствующую форму.

Важно отметить, что на запись на диспансеризацию по ОМС могут быть установлены определённые сроки, поэтому необходимо следить за актуальной информацией на сайтах медицинских учреждений.

Как записаться на диспансеризацию в поликлинике на госуслугах?

Записаться на прохождение профилактического медицинского осмотра, диспансеризации можно на портале Госуслуг. Для этого заполните электронную форму заявления:

Выберите регион, где хотите пройти диспансеризацию

Внесите данные о себе

Заполните анкету о состоянии вашего здоровья.

Как записаться на диспансеризацию без прописки? Диспансеризацию можно пройти в поликлинике по месту жительства, а не по месту прописки. Для этого необходимо иметь при себе паспорт и

полис ОМС. Прописка в данном случае не является обязательным условием для прохождения диспансеризации.



Диспансеризацию и профосмотр можно пройти в поликлинике №1

Работа и диспансеризация

ТК РФ Статья 185.1. Гарантии работникам при прохождении диспансеризации

(введена Федеральным законом от 03.10.2018 N 353-ФЗ)

Работники при прохождении диспансеризации в порядке охраны здоровья, имеют право на освобождение от сохранением за ними места работы (должности) и

Работники, достигшие возраста сорока лет, за исключением случаев, при прохождении диспансеризации в порядке, здоровья, имеют право на освобождение от работы на месте работы (должности) и среднего заработка.

(часть вторая введена Федеральным законом от

Работники, не достигшие возраста, дающего право на в течение пяти лет до наступления такого возраста и старости или пенсии за выслугу лет, при прохождении диспансеризации в сфере охраны здоровья, имеют право раз в год с сохранением за ними места работы

Подборка форм: Освобождение от работы в связи с

Работник освобождается от работы для прохождения ления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем.

Работники обязаны предоставлять работодателю справки медицинских организаций, подтверждающие прохождение ими диспансеризации в день (дни) освобождения от работы, если это предусмотрено локальным нормативным актом.

(часть пятая введена Федеральным законом от 31.07.2020 N 261-ФЗ)

“Чтобы привлечь внимание читателя, поместите сюда интересное изречение или цитату из бюллетеня”

ке, предусмотренном законодательством в сфере работы на один рабочий день один раз в три года с среднего заработка.

чением лиц, указанных в части третьей настоящей предусмотренном законодательством в сфере охраны один рабочий день один раз в год с сохранением за

31.07.2020 N 261-ФЗ)

назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, работники, являющиеся получателями пенсии по диспансеризации в порядке, предусмотренном законона освобождение от работы на два рабочих дня один (должности) и среднего заработка.

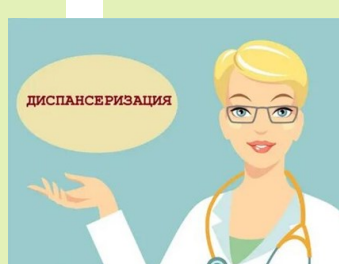
диспансеризацией

диспансеризации на основании его письменного заяв-

Найди время для своего здоровья

Выявленные в процессе диспансеризации факторы риска можно видоизменить, таким образом привести к минимуму развитие патологии или не дать возможности её проявления. Именно с этими целями в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование. Стоит напомнить, что именно обнаруженные в процессе прохождения диспансеризации заболевания и патологии можно более эффективно и продуктивно лечить, не допуская дальнейших осложнений. Сам процесс дис-

пансеризации взрослого населения осуществляется бесплатно, по месту обслуживания в поликлинике. Существует три принципа ответственного отношения к здоровью. Во-первых, это соблюдение здорового образа жизни – отказ от вредных привычек, здоровое питание и физическая активность. Необходимым элементом здорового образа жизни любого человека является рациональный режим труда и отдыха. Полноценный сон дол-



жен составлять не менее 7-8 часов в сутки. При правильном и строго соблюдаемом режиме вырабатывается чёткий и необходимый ритм функционирования организма, что создаёт оптимальные условия для работы и отдыха и тем самым способствует укреплению здоровья.



Город Махачкала, РД
ул. Лаптиева, 89

ГБУ РД «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Девиз организации

Мы делаем все возможное,
чтобы обеспечить больному
уход, хорошее физическое и
душевное самочувствие.

Поликлиника расположена на 2 – 3 этажах корпуса В.

Работает 32 врача, из них: – заслуженных врачей РД – 4, отличников здравоохранения – 4, врачей высшей категории – 10. Поликлиника работает в 2 смены и рассчитана на 250 посещений в смену. Численность прикрепленного населения более 31 тыс. человек. В сложных случаях в поликлинике оказывают консультативную помощь профессора, доценты и ассистенты клинических кафедр Дагестанской Государственной Медицинского Университета.

Основные задачи:

Все виды первичной амбулаторной лечебно-диагностической и профилактической медицинской помощи взрослым жителям Приморского микрорайона г. Махачкалы.

Оснащение:

Клинико-лабораторные, цитологические, иммунологические, микробиологические исследования.

Флюорография, рентгенография, маммография. ЭКГ, холтеровское мониторирование. УЗИ сердца, внутренних органов. Цистоскопия. Фиброгастродуоденоскопия, колоноскопия. УЗДГ сосудов. М-Эхо, ЭЭГ. Магниторезонансная томография (МРТ). Компьютерная томография (КТ).

Запись на прием в поликлинике Вы можете осуществить по электронной почте через «Личный кабинет», через инфомат либо по телефону.

Участковый врач в поликлинике

Участковые врачи не выводят из комы, не удаляют новообразования, — чаще всего мы работаем с «малыми» болезнями, при которых состояние пациента позволяет ему лечиться дома. Как почувствовать свою значимость в череде обычных случаев? Только качественно отработывая каждый из них. Мы, участковые врачи поликлиники, должны понимать, что едва ли кто-то, кроме нас, сможет потратить время на подробные объяснения причин заболевания и распишет лечение какой-нибудь незначительной хвори, практически по часам. Наблюдается и такое, многие не хотят получить помощь врача. Это может быть их личным выбором, или влиянием различных «советчиков». Пожилые люди здесь всегда в группе риска. Какой врач будет разбираться в непонятных и

тревожных случаях уклонения от медицинской помощи? Правильно — участковый. Участковый врач несет медицинскую помощь туда, где она нужна, а не только туда, где ее хотят получить. В



этом проявляется настоящая гуманность участковой службы, в традициях которой — активное посещение пациентов на дому. Но не всегда участковому врачу удастся освободиться от всевозможных обязанностей, несколько не способствующих оздоровлению или лечению человека, и за тем — обратить достаточное внимание больному, вылечить его и получить удовольствие и радость за работу. Может всё измениться к лучшему!

С надеждой, Мадина Газимагомедова, заведующая отделением службы участковых терапевтов