

К всемирной неделе борьбы с антимикробной резистентностью

Выпуск 6

18.11.2024г.

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Противомикробные препараты	1
Антибиотикорезистентность	1
Предотвращение антибиотикорезистентности	2
Почему к антибиотикам развивается устойчивость?	2
Как сдержать развитие антибиотикорезистентности	3
Как преодолеть неблагоприятные последствия?	3
К всемирной неделе борьбы с антимикробной резистентностью!	4

Обратите внимание:

- Устойчивость к препарату приобретает микроорганизм, а не человек.
- Устойчивые микробы могут поражать людей независимо от возраста и страны проживания.
- Необоснованное применение противомикробных препаратов ускоряет развитие устойчивости у микроорганизмов.

Противомикробные препараты (антибиотики)

Противомикробные препараты (антибиотики) являются веществами природного или синтетического происхождения, которые обладают способностью уничтожать микроорганизмы (бактерицидное действие), либо подавлять их размножение (бактериостатическое действие). Историческое открытие **Александра Флеминга в 1928 году** первого антибиотика **пенициллина** стало револю-

ционным. Во время Второй мировой войны пенициллин спас множество жизней, ведь без антибиотиков оперативные вмешательства стали бы опаснее ввиду повышения угрозы развития заражения крови. С момента открытия антибиотиков эти препараты стали одними из самых мощных средств в арсенале современной медицины, однако их

частое применение, а также их использование не по назначению способствовали появлению и распространению устойчивости.

18-24 ноября

Неделя борьбы с антимикробной резистентностью



Антибиотикорезистентность

Антибиотикорезистентность развивается в результате мутации микроорганизмов, позволяющих им выживать при воздействии лекарств, которые использовались для борьбы с ними. Со временем эф-

фективность препаратов постепенно снижается и в итоге теряется полностью. Это создает серьезные препятствия для лечения инфекций. Нерациональное использование антибиотиков включает

в себя их применение без необходимости в профилактических целях, а также недостаточную дозировку и использование против заболевания, которое данный препарат не лечит.

Предотвращение антибиотикорезистентности

Предотвращение развития устойчивости к антибиотикам включает в себя соблюдение следующих рекомендаций:

Применять антибиотики исключительно по назначению врача;
Воздерживаться от приема антибиотиков без необходимости, даже с профилактической целью;
Принимать препараты в точной дозировке и в течение всего предписанного срока;
Проводить профилак-

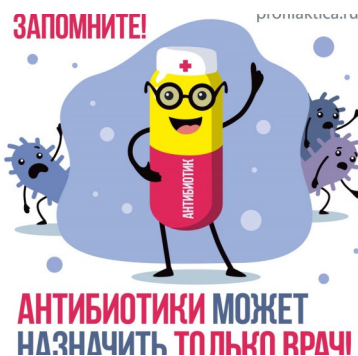
тические мероприятия, такие как вакцинация, чтобы снизить риск заболеваний;
Не использовать антибиотики, если они

остались после завершения лечения лишь потому, что жаль их выбрасывать.

Начиная с 2015 года по инициативе Все-

мирной организации здравоохранения, Всемирная неделя правильного использования антибиотиков подчеркивает важность соблюдения

этих принципов постоянно, а не только в течение этой недели. Вклад каждого из нас чрезвычайно важен для уменьшения резистентности бактерий к про-



Почему к антибиотикам развивается устойчивость?

Приспосабливаться к неблагоприятным условиям внешней среды – это естественное свойство бактерий, к которым относится и выработка устойчивости или резистентности к Любой вид

Антибиотик не действует на вирусы.
Только на бактерии.
Антибиотик не является обезболивающим. Он не помогает при болях.
Антибиотик не помогает при воспалении.
Антибиотик не является жаропонижающим.

бактерий может выработать устойчивость к антибиотику, особенно если он применяется часто. Эволюция бактерий проходит гораздо быстрее, чем разработка новых противомикробных препаратов, что

стало серьезной угрозой для человечества, так как заболевания, вызванные резистентными к антибиотикам бактериями, протекают тяжелее и хуже

Масштабы проблемы.

Устойчивость к антибиотикам возрастает до угрожающе высоких уровней во всем мире. Новые механизмы устойчивости к антибактериальным препаратам появляются и распространяются повсюду, угрожая способности лечить распространенные

инфекционные заболевания. Все больше инфекций (например, пневмония, туберкулез, заражение крови, гонорея, и др.). Любой вид бактерий может выработать устойчивость к антибиотику, особенно если он применяется часто.



Как сдержать развитие антибиотикорезистентности

1 Применять антибиотики стоит только по назначению врача. Самолечение приводит лишь к усугублению заболевания, так как зачастую инфекции вызываются вирусами.

2 Строго следовать рекомендациям врача относительно дозировки и длительности курса лечения. Несоблюдение рекомендаций врача приведет лишь к затягиванию заболевания и развитию резистентности. Не стоит менять один препарат на другой без

указания врача, так как даже антибиотики одного класса могут воздействовать на разные виды бактерий.

3 Не хранить антибиотики в домашней аптечке. Хранить оставшиеся препараты в домашней аптечке не имеет смысла, так как вероятность того, что вам назначат тот же самый антибиотик крайне мала.

4 Не давать советов по приему антибиотиков. Многие заболевания имеют схожую симптоматику, но точный

диагноз и необходимость применения того или иного препарата может установить только специалист.



Как преодолеть неблагоприятные последствия?

Антибиотики, как и любые

другие лекарства, могут вызывать побочные эффекты, включая не только

аллергические реакции, токсическое воз-

действие на почки и печень и т.д., но и

побочные эффекты, свойственные только антибиотикам.

Современные средства отличаются хорошей переносимостью, но только

при правильном применении. В подборе оптимального антибиотика и средств,

снижающих побочные эффекты, для конкретного пациента может помочь

только врач, что является еще одним доводом в пользу отказа от

Например, 46 % наших сограждан в 2011 году были уверены, что антибиотики совершенно точно убивают вирусы.

Помните!

Антибиотики – рецептурные препараты, *«назначать» их самим себе* при вирусах бессмысленно и *опасно для здоровья*. Острые респираторные вирусные инфекции вызываются вирусами. А антибиотики — ан-

тимикробные препараты, созданные для борьбы с бактериями.

Кроме того, не стоит забывать, что антибиотики, как и все лекарственные препараты, *обладают спектром нежелательных*

побочных реакций. В неопытных руках могут приводить к аллергическим реакциям, даже к анафилактическому шоку.

Антибиотик – рецептурный препарат, *назначить его может только врач*.



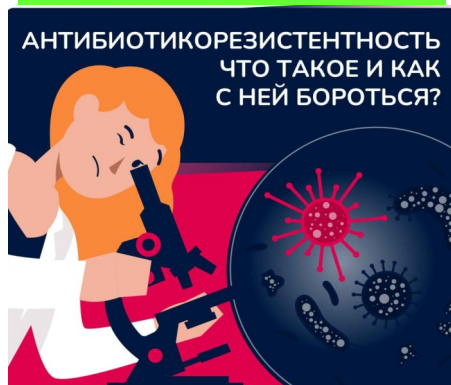
РД, г. Махачкала, ул. Лаптиева, д. 89

8722) 55-37-60 вызов на дом врача к взрослому
(8722) 55-37-61 вызов на дом врача к ребёнку
(8722) 55-37-62 запись на приём к врачу
Электронная почта gbu_gkb@e-dag.ru

ГБУ РД «ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА»

Мы делаем все возможное, чтобы обеспечить больному уход, хорошее физическое и душевное самочувствие

МЫ В ВЕБЕ:
<https://gkb05.ru/>



Большинство людей считают, что благо цивилизации являются неотъемлемой частью их жизни. Они уверены, что так было всегда и так будет и в будущем. Одним из значимых достижений человечества считается открытие противомикробных лекарств. В 1945 году Флеминг, Флори и Чейн были награждены Нобелевской премией по физиологии и медицине за изобретение пенициллина — первого антибиотика, который помогает бороться с инфекциями. Во время Второй мировой войны его наличие спасло множество жизней: смертность солдат

К всемирной неделе борьбы с антимикробной резистентностью!

Ежегодно в ноябре проводится Всемирная неделя рационального использования антимикробных препаратов. За последние два года пандемия COVID-19 поставила под удар общемировой прогресс, достигнутый в борьбе с антимикробной резистентностью, что делает проблему устойчивости инфекций к антибиотикам еще более заметной и актуальной угрозой. С момента своего открытия антибиотики стали «краеугольным» камнем современной медицины. Это, пожалуй, единственная группа лекарственных средств, которая широко используется практически во всех областях клинической практики. Причина проста — антибиотики предназначены для борьбы с инфекциями, а инфекции могут поражать различные органы и, соответственно, стать причиной самых разных заболеваний. Однако постоянное нерациональное и неправильное использование антибиотиков способствует возникновению и распространению антимикробной резистентности. Решение проблемы антимикробной резистентности требует комплексных мер, основанных на профилактической работе с медицинскими сообществами и многоаспектной работы с населением.

Как Вы сегодня можете помочь?

Важно помнить, что профилактика антимикробной резистентности зависит от Вас:

1. Принимать антибиотики только по назначению врача и при наличии строгих показаний, неукоснительно соблюдая назначенную продолжительность терапии. Действие антибактериального препарата направлено на патогенную бактерию, поэтому его необходимо принимать пока все они не будут уничтожены, а не до того момента, когда улучшилось самочувствие больного.
2. Строго следовать инструкции по схеме и продолжительности приема антибиотиков, а также понимать, что полный курс лечения необходим для предупреждения рецидива инфекции.

Помните, антибиотики — это бесценный невосполнимый ресурс!

Только врач должен принимать решение о целесообразности назначения антибиотиков в каждой конкретной ситуации!



от бактериальных инфекций после ранней сократилась с 18% до 1%. Доступность пенициллина также предоставила надежду на выживание для мирного населения в ранее безнадежных случаях. Благодаря антибиотикам стали успешно лечиться сифилис, пневмония, туберкулез, дифтерия и даже гангрена.

На сегодняшний день существует множество лекарственных препаратов не только с антибактериальным действием, а также противовирусным и противоопухолевыми свойствами. Разнообразие выбора противомикробных средств помогает бороться с инфекциями, но одновременно с этим возникла новая проблема — невосприимчивость бактерий к антибиотикам или антибиотикорезистентность.

Антибиотикорезистентность — явление, при котором микроорганизмы, вызывающие инфекционные заболевания, становятся устойчивыми к действию антибиотиков. Это создает серьезную проблему в медицине, поскольку усложняет или даже делает невозможным лечение не только основных заболеваний, но и таких, которые ранее рассматривались как обычные. Возникновение и распространение антибиотикорезистентности — результат неправильного и неадекватного применения антибиотиков. Частая и неправильная самостоятельная терапия, неполнота курсов лечения, либо несоблюдение рекомендаций врачей о дозировке и сроках приема антибиотиков

способствует развитию устойчивости микроорганизмов к препаратам. Антибиотикорезистентность — глобальная проблема, требующая совместных усилий всех участников здравоохранения и населения. Соблюдение простых правил профилактики и обращения к врачу при необходимости не только помогут в борьбе с резистентностью, но и будут препятствовать развитию инфекционных заболеваний, способствуя сохранению здоровья. Каждый из нас может внести свой вклад в решение этой проблемы.

18 - 24 ноября
Неделя борьбы с антимикробной резистентностью

