

ГБУ РД
"Городская
клиническая
больница"

27.01-02.02.2025 Неделя профилактики употребления наркотических средств

Выпуск 15

28.01.2025

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Неделя профилактики употребления наркотических средств	1
Особенности проблемы наркомании	1
Меры профилактики наркомании	2
Наркозависимость среди подростков	3
Другие группы риска наркомании	3
Эффективность профилактики	3
10 причин сказать нет	4

Обратите внимание:

- Наркотики мешают творчеству
- Наркотики притупляют все чувства
- Экстази – один из наиболее опасных наркотиков
- Наркотики остаются в организме годами после употребления
- Когда действие наркотика закончится, человек захочет еще
- Все наркотики воздействуют на разум

Профилактика употребления наркотических средств – ключ к здоровому будущему!

Употребление наркотиков – это катастрофическое решение, несущее за собой разрушительные последствия, затрагивающие не только самого зависимого, но и его близких, превращая жизнь окружающих в бесконечный кошмар. Мгновение эйфории, это иллюзорное удовольствие, абсолютно не стоит той чудовищной цены, которую придется заплатить. Речь идет о здоровье, о будущем, о потерянных годах, о разрушенных отношениях и о возможности жить полноценной жизнью. Наркотики – это не просто привычка, это смертельная ловушка, которая затягивает с каждым разом сильнее. Они воздействуют на мозг, изменяя его химический состав и формируя непреодолимое желание получить новую дозу. Эта зависимость проникает во все сферы жизни, разру-

шая семью, карьеру, финансовое положение и душевное равновесие. Физические последствия также ужасающи: от серьезных болезней внутренних органов до необратимых повреждений нервной системы и в конечном итоге смерти. Важно понимать, что наркотики – это не просто химические вещества, это инструмент манипуляции, превращающий человека в раба своих желаний. Рекламные сюжеты, распространяемые дилерами, приукрашивают действительность, обещая радость и легкость. Но на самом деле, это лишь обманчивая иллюзия, которая сменяется горьким разочарованием и бесконечной борьбой за выживание. Наркоманы теряют свою личность, становятся агрессивными, склонными к преступлениям для получения денег на дозу. Выбирайте здоро-

вый образ жизни, наполните свою жизнь интересными занятиями, общайтесь с позитивными людьми. Если вы или ваши близкие столкнулись с проблемой наркомании, немедленно обратитесь за помощью к специалистам. Существуют реабилитационные центры, психологическая помощь, группы взаимопомощи, где можно получить необходимую поддержку и вернуться к нормальной жизни. Помните, ваша жизнь бесценна, и она стоит того, чтобы бороться

Особенности проблемы наркомании

Наркомания относится к психическим и физическим расстройствам, при которых у человека развивается зависимость от психотропных веществ. Наркотики меняют личность и сознание, дают тяжелые побочные эффекты, приводят к осложнениям и опасным заболеваниям.

Профилактика употребле-

ния наркотиков давно поставлена на государственный уровень. Такая необходимость вызвана вредом, которые они наносят здоровью наркоманов и их близких.

Наркотики фактически являются ядами, которые разрушают здоровье и психику. У многих наркозависимых всего через 3–4 года снижаются ин-

теллектуальные способности, разрушается личность. Они погибают от передозировки, инсульта, инфаркта или остановки сердца.

Главная причина быстрого и широкого распространения наркотиков – высокий спрос на психотропные препараты и запрещенные вещества.



Меры профилактики наркомании

Профилактику наркомании проводят на разных уровнях. Это требует комплексного и поэтапного подхода. В работу вовлечены медицинские и социальные работники, учителя и школьные психологи. Важно разъяснить молодым людям опасность употребления психотропных веществ, сформировать в обществе негативное отношение к наркотикам. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) выделяет несколько видов профилактики наркомании.

Первичная

Задача первичной профилактики наркомании — предупреждение употребления и «знакомства» молодежи с наркотиками. Молодым людям доносят в удобном виде информацию, которая позволяет сформировать негативное мнение о зависимости.

Среди основных направлений первичных мер профилактики наркомании:

общественная работа различных организаций, союзов;

принятие законов, ограничивающих распространение наркотиков;

воспитательная и разъяснительная работа в школе и других учебных заведениях;

гигиеническое воспитание молодых людей.

Вторичная профилактика наркомании

На этом этапе государство, медицинские и социальные работники выявляют лиц, которые ранее употребляли наркотики. Важно правильно подобрать лечение и реабилитацию, чтобы исключить рецидив наркомании в будущем.

Среди вторичных мер профилактики наркомании и злоупотребления психоактивными веществами — работа с неблагополучными

подростками. Именно дети из проблемных семей попадают в опасную зависимость.

Третичная профилактика

Третичная профилактика употребления наркотических веществ заключается в социальной адаптации и психологической реабилитации наркоманов. Необходимо восстановить психическое и физическое здоровье наркозависимого, вернуть к активной жизни, приобщить к труду.

При правильном и системном подходе к профилактике наркотической зависимости наркоманы постепенно создают крепкие семьи, строят карьеру, ведут активный и здоровый образ жизни. С помощью психологов им удается наладить отношения с окружающими, снова стать полноценными членами общества.



Наркозависимость среди подростков

Наибольшая часть наркоманов — подростки и молодые люди в возрасте до 35 лет. Это означает, что большинство пациентов наркологических клиник начинают употреблять наркотики в возрасте 14–15 лет, незадолго до выпуска из школы.

Основные методы профилактики наркомании среди подростков:

Профилактические беседы. Их можно проводить с детьми, начиная с возраста 7–10 лет. В этот

период у ребенка формируется собственное мировоззрение и мнение, которые в дальнейшем влияют на его жизнь. Психологи и учителя могут заложить негативное отношение к наркотикам, поддержать при занятиях спортом, интересных увлечениях.

Беседы с врачами-наркологами и психологами. В доверительной обстановке специалисты могут ответить на вопросы подростков, привести интересные факты и реальные

примеры. Это заставит ребенка задуматься об опасности наркомании, стать более осторожным.

Работа с родителями. Наркологи уверены, что необходимо разъяснить родственникам: как определить наркозависимость у ребенка, как правильно действовать в сложной ситуации. Государство должно предлагать интересные и альтернативные занятия, которые будут доступны школьникам и подросткам. Необходимо увеличивать количество спортивных секций, творческих кружков, проводить общественные программы, заниматься организацией личного времени детей.

**«Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра»
Конфуций**

Другие группы риска наркомании

Кроме подростков, особое внимание психологи и наркологи рекомендуют уделять людям, которые имеют следующие особенности:

Повышает вероятность наркозависимости курение или прием наркотиков матерью во время беременности. Не менее опасные факторы: использование сильной анестезии во время родов, некоторые заболевания, поражающий мозг и нервную систему ребенка.

Наркомания чаще развивается у людей с неуравновешенной психикой, раздражительностью, склонных к агрессии. Нередко к наркологам за помощью обращаются замкнутые, стеснительные люди, имеющие множество психологических комплексов, использующие наркотики для раскрытия личностных качеств.

На вероятность наркомании оказывает влияние окружение человека. В мегаполисе легче достать дешевые синтетические

препараты, чаще возникает соблазн попробовать запрещенные наркотики в молодежной компании на дискотеке, в клубе и шко-



Роль государства в профилактике наркомании

Основа профилактики наркомании — это борьба с распространением и использованием наркотиков. Среди эффективных мер:

-ограничение международного наркотрафика;

-применение различных санкций за нелегальную продажу и производство наркотических веществ;

-строгий надзор за нелегальным оборотом лекарственных препаратов с психотропным действием;

-создание государственных наркологических и реабилитационных центров, в которых можно пройти комплексное лечение наркомании;

-вовлечение подростков и молодых людей в занятия спортом, интересный досуг, создание обучающих программ и платформ, которые полностью поглощают свободное время, воспитывают

активную и здоровую молодежь;

-поддержка государственных служб «телефонов доверия», анонимных линий по работе с психологами;

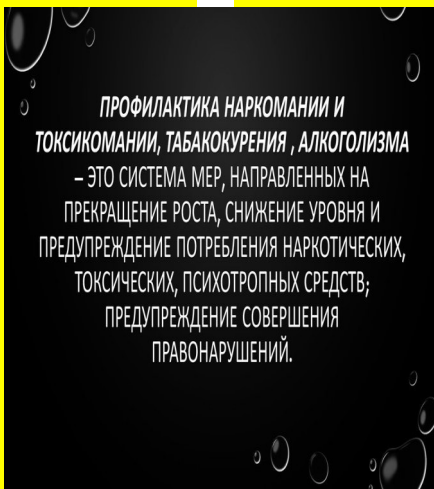
-контроль интернет-ресурсов, блокировка контента и рекламы, которая могут рекламировать запрещенные препараты.

Государство все больше поддерживает проекты по профилактике употребления наркотических средств и наркозависимости, различные студенческие и молодежные организа-

ции с антинаркотическим направлением работы. В регионах регулярно проводятся соревнования, съезды и массовые акции.

В последние годы правительство обращает внимание на некоммерческие организации, которые занимаются комплексной реабилитацией наркозависимых. Оно поддерживает

общественные фонды, проводящие лечение наркоманов, профилактику среди молодежи.



Эффективность профилактики наркозависимости

По данным российского НИИ судебной психиатрии за последние 10 лет количество наркоманов среди подростков выросло в 18 раз. В крупных российских регионах до 4 млн. молодых людей регулярно употребляют наркотики и опиаты. По наблюдениям Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиками (ФСКН) за последние 15 лет

смертность от наркотиков, благодаря профилактике антинаркотической направленности, снизилась со 130 тыс. до 92 тыс. человек в год. Уменьшить цифры и улучшить «печальную» статистику помогли следующие меры профилактики наркотиков:

*в России работает более 500 реабилитационных центров, некоммерческих фондов, которые помогают людям

бороться с наркозависимостью;

*ежедневно амбулаторную помощь оказывает 109 наркологических диспансеров в разных регионах;

*безвозмездное и бесплатное лечение проводят 63 церковных рехабаах, десятки кабинетов первичного и анонимного приема.

Слаженная работа различных ведомств, медицинских учреждений и рехабов помогает остановить опасную эпидемию, замедлить ее распространение.

**«Все страсти хороши, когда мы владеем ими, все дурны, когда мы им подчиняемся»
Жан-Жак Руссо**

О фактах торговли наркотиками можно сообщить по телефону доверия УКОН Дагестана

В Управлении по контролю за оборотом наркотиков МВД по РД действует номер телефона доверия, по которому граждане смогут сообщить о фактах продажи наркотических средств.

По номеру телефона 994-994 граждане анонимно могут сообщить:

- об известных им фактах незаконного оборота наркотических средств, содержания наркопритонов;

- о правонарушениях, связанных с деятельностью негосударственных

организаций, осуществляющих социальную реабилитацию и ресоциализацию лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача;

- о фактах безрецептурной реализации аптечными организациями кодеиносодержащих лекарственных препаратов, а также потребления в немедицинских целях для достижения наркотического эффекта лекарственных препаратов «Лирика» («Прегабалин») и «Тропикамид», подлежащих предметно-количественному учету.



**Горячая линия:
994-994**



Адрес: г. Махачкала, ул. Лаптиева, 89

Телефон: Телефон регистратуры:

(8722) 55-37-60 вызов на дом врача к взрослому
(8722) 55-37-61 вызов на дом врача к ребёнку
(8722) 55-37-62 запись на приём к врачу

**ГБУ РД "ГОРОДСКАЯ
КЛИНИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА"**

*Выпуск подготовлен с
использованием материалов
из сети интернет*

<https://gkb05.ru/>

НЕ ПОПАДИСЬ НА КРЮЧОК



**10 причин
сказать "НЕТ"
наркотикам**

- Наркотики**
- разрушают семьи
 - уничтожают дружбу
 - приводят к уродству детей
 - не дают четко и ясно мыслить
 - толкают людей на кражи и насилие
 - часто приводят к несчастным случаям
 - делают человека слабым и безвольным
 - дают фальшивое представление о счастье
 - являются источником многих заболеваний
 - являются препятствием к духовному развитию

«Наркотики – страшный бич нашего времени, особенно часто поражающий самых незащищенных – наших детей» Ю.А. Захаров

Из ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН от 11 сентября 2019 года N 220

Об утверждении государственной программы Республики Дагестан "Профилактика наркомании среди населения Республики Дагестан"

На протяжении многих лет органами государственной власти, органами местного самоуправления и различными общественными организациями проведена большая работа в рамках реализации республиканских целевых программ по противодействию незаконному обороту наркотических средств, профилактике наркомании, лечению и реабилитации наркозависимой части населения Республики Дагестан, каждая из которых являлась логическим продолжением предыдущей. Мониторинг общественного мнения показывает, что почти 90% респондентов считают проблему наркомании для нашей республики актуальной. Уровень готовности общественного сознания к усилению мер, направленных на борьбу с наркоманией и распространением наркотиков, можно определить как достаточно высокий. Одними из основных факторов, несущих негативное влияние на развитие обстановки в республике в сфере незаконного оборота наркотиков является увеличение миграционного притока иностранных граждан, а также возможность приобретения новых видов психоактивных веществ посредством сети "Интернет".

В связи с этим на одно из первых мест государственной антинаркотической политики выходят вопросы организации информационной работы по профилактике наркомании. Ежегодно выявляются до 20 новых видов психоактивных веществ синтетического происхождения, ориентированных на сбыт в молодежной среде. В целях улучшения наркоситуации необходима дальнейшая эффективная работа всех органов власти и общественных организаций региона по профилактике и противодействию наркомании.

В целях реализации комплекса мероприятий по противодействию незаконному обороту наркотиков в Республике Дагестан предусматривается формирование централизованных механизмов их координации, а также системы показателей (индикаторов), что должно обеспечить контроль за реализацией мероприятий, а также свести риск наступления негативных последствий от реализации Программы к минимуму.

Мероприятия в рамках поставленных задач ориентированы на реализацию информационно-пропагандистской деятельности по профилактике наркомании, формирование здорового образа жизни, развитие волонтерского движения, проведение научных исследований, разработку и издание методических материалов, воспитание социально ответственной личности. Также в рамках реализации Программы предусмотрены мероприятия, направленные на организацию отдыха, оздоровления и летней занятости детей и подростков; организацию деятельности служб по защите прав детей и подростков и обеспечение методического сопровождения деятельности по профилактике среди несовершеннолетних "группы особого внимания".