

**ГБУ РД
"Городская
клиническая
больница"**

Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С

**Выпуск 20
12.03.2025г.**

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Гепатит С – что это за болезнь?	1
Как передаются гепатиты В и С?	2
Не передаются	2
Как проявляется заболевание гепатитом?	3
Лечение гепатита	4

Гепатит С – что это за болезнь?

**НЕДЕЛЯ ПО БОРЬБЕ
С ЗАРАЖЕНИЕМ И
РАСПРОСТРАНЕНИЕМ
ХРОНИЧЕСКОГО
ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА С**



ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУС- СОМ ГЕПАТИТА С НЕ ЗАСТРАХОВАН НИКТО.

Обратите внимание:

- Миф 1. Гепатит С не лечится. **Не верно.**
- Миф 2. У большинства заболевших людей гепатит С протекает в острой форме. **Это не так.**
- Миф 3. Гепатит С сопровождается «желтухой». **Не всегда.**
- Миф 4. Гепатит С может протекать бессимптомно, следовательно, он не опасен для здоровья. **Не совсем так.**
- Миф 5. Повторное заражение гепатитом С невозможно. **Не исключено.**
- Миф 6. Гепатитом С болеют только потребители инъекционных наркотиков. **Не только.**

В современном мире, где здоровье становится одной из ключевых ценностей, важно уделять внимание профилактике и борьбе с опасными заболеваниями. Одной из таких угроз является вирусный гепатит С — инфекционное заболевание, которое может привести к серьезным последствиям для печени и всего организма. С 10 по 16 марта 2025 года во многих странах мира пройдет Неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С.

Гепатит С — это вирусное заболевание, которое поражает печень. Вирус передается через кровь, например, при использовании нестерильных медицинских инструментов, переливании крови, употреблении инъекционных наркотиков или через небезопасные косметические процедуры. Коварство гепатита С заключается в том, что он часто протекает бессимптомно

на ранних стадиях, что приводит к хронической форме заболевания и серьезным осложнениям, таким как цирроз или рак печени. Вирусная инфекция, вызываемая вирусом гепатита С, вызывает развитие воспалительных процессов в тканях печени. Болезнь может протекать в острой или хронической форме, причем в первом случае чаще всего бессимптомно, из-за чего упускается момент, когда лечение наиболее эффективно. И хотя около 15-30% случаев заражения излечиваются самостоятельно, у остальных 70-85% болезнь переходит в хроническую форму и может приводить к серьезным осложнениям, включая цирроз и злокачественные опухоли печени. По данным ВОЗ, в мире зафиксировано более 70 миллионов зараженных (не считая случаев, когда больной не обращался к медицинской помощи). В России от этого

заболевания страдает около 5 миллионов человек. Чем опасен гепатит С, как протекает, что можно сделать для предотвращения заражения и какие методы лечения применяются, смотрите далее.

ГЕПАТИТ -
это воспаление
печени, в результате
которого разрушаются
все клетки этого органа.



Формы заболевания

Гепатит С – вирусное заболевание, которое протекает в 2 формах:

-острая – начальная, продолжается около 6 месяцев после инфицирования. Несмотря на название, в этот период симптомов болезни практически не наблюдается либо они не специфичны.

-хроническая – после острой, то есть спустя полгода после заражения.

По клиническим проявлениям острый гепатит С проходит 4 периода:

-инкубационный – полностью бессимптомный;

-преджелтушный – с общей слабостью, проблемами со стулом и ощущением дискомфорта в животе;

-желтушный – с изменением окраски кожных покровов, слизистых и белков глаз, причем выра-

женность симптоматики может быть как легкой, с небольшими признаками интоксикации продолжительностью до 5 дней, так и тяжелой, когда они резко выражены и сохраняются более 2 недель;

-выздоровление или переход в хроническую форму.

Как передаются гепатиты В и С?

От заражения гепатитом никто не застрахован. Заболеть может любой человек вне зависимости от возраста и социального статуса.

Если человек привит от гепатита В, эта болезнь ему не грозит. От гепатита С прививки нет.

Вирусы гепатитов передаются половым путем и через кровь, например, при использовании общих шприцев и ёмкостей для употребления инъекционных наркотиков, при медицинских или косметологических манипуляциях нестерильными инструментами, возможна передача и от матери ребёнку — во время родов и грудного вскармливания.

Очень часто гепатиты В и С выявляются вместе с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) именно из-за идентичности способов передачи. Но оказывается, вирусы гепатита во внешней среде живут гораздо дольше, чем ВИЧ. Поэтому маникюр, иглотерапия, прокалывание ушей, татуировки, выполненные недостаточно стерилизованным обо-

дованием, представляют огромный риск заразиться именно гепатитом.

Риск заражения тем выше, чем больше инфекции попадает в организм. Поэтому наибольшую опасность представляет контакт с заражённой кровью, где содержится больше всего копий вируса. Это может произойти при переливании непроверенной крови или ее продуктов, а также проведении манипуляций, связанных с повреждением кожи, нестерильными или плохо обработанными инструментами.

Потенциально опасны следующие события:

- *операция, особенно экстренная, связанная с переливанием непроверенной крови;
- *стоматологические манипуляции;
- *повреждения во время маникюра в салонах;

*татуаж или пирсинг;

*гастро- или колоноскопия;

*использование для инъекций шприца, которым кто-то уже пользовался до вас — наиболее опасны внутривенные инъекции;

*при половых контактах без использования презерватива.



Гепатит не передается

при рукопожатиях, объятиях, поцелуях, через посуду, при приготовлении пищи,

при укусах домашних животных и насекомых.

Нельзя заразиться вирусным гепатитом В или С просто потрогав или лизнув заражённую кровь, если на коже или

на слизистой рта нет серьезных повреждений.

К сожалению, на 100% застраховаться от заражения вирусными гепатитами нельзя. Но, соблюдая несколько простых правил, риск можно снизить:

не делайте маникюр, педикюр, тату, пирсинг и пр. в сомнительных салонах, а также общественных местах, где не может быть обеспечена необходимая стерильность

многообразных инструментов и их частей;

избегайте использования любых чужих нестерильных колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных и других инструментов;

по возможности проходите любые процедуры, в результате которых может быть поврежден кожный покров и начаться кровотечение, с утра, в начале смены;

регулярно проверяйтесь на гепатиты.

Сделайте прививку от гепатита В — это на 100% защитит вас от этого заболевания.

Кто заражен страхом болезни, тот уже заражен болезнью страха.
Мишель де Монтень
(1533–1592)

5 шагов для защиты от гепатита С

1) Регулярно проходите тестирование. Даже если вы чувствуете себя хорошо, анализ на гепатит С поможет выявить заболевание на ранней стадии.

2) Избегайте рискованных ситуаций. Не используйте чужие бритвы, зубные щетки или другие предметы личной гигиены, которые могут контактировать с кровью.

3) Следите за стерильностью. При посещении медицин-

ских учреждений, тату-салонов или маникюрных кабинетов убедитесь, что все инструменты стерильны.

4) Ведите здоровый образ жизни. Укрепление иммунитета помогает организму бороться с инфекциями.

5) Обратитесь за помощью, если это необходимо. Если вы подозреваете, что могли заразиться, не откладывайте визит к врачу.



Как проявляется заболевание гепатитом?

В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто. На ранних стадиях заболевания у некоторых людей отмечаются неспецифические симптомы (слабость, повышенная утомляемость, головные боли), в крайне редких случаях может возникнуть потемнение цвета мочи, обесцвечивание кала, пожелтение склер («белков глаз»), пожелтение кожи и кожный зуд. Если хронический гепатит С остается не выявленным на протяжении многих лет, и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьезные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушения функции мозга (энцефалопатия).

Как выявить заболевание?

Гепатит С можно выявить только с помощью комплекса специальных исследований:

1) анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;

2) анализы крови, которые отражают воспаление печени, а также функцию печени;

3) исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние ее ткани и других органов брюшной полости (УЗИ и другие инструментальные исследования).

Анализ венозной крови берется на антитела, которые вырабатываются в организме в ответ на появление вируса. Эти антитела также встречаются у тех, кто ранее переболел гепатитом С и выздоровел самостоятельно или у тех, кто вылечился в результате приема специальных противовирусных препаратов. если у человека положительный результат ана-

лиза на anti-HCV, то этого недостаточно, чтобы установить диагноз гепатита С. Необходимо комплексное обследование, которое должно обязательно включать анализ крови на РНК вируса гепатита С или core-антиген вируса гепатита С.



Можно ли вылечить хронический гепатит С?

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием! Прием курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению (элиминации) вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С.

Большинству

Человек, который вылечился от гепатита С, больше не может заразить других людей.

пациентов в настоящее время может быть назначен прием препаратов в таблетках в течение 2-3 месяцев. Важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначать препараты должен только врач.

Человек, который вылечился от гепатита С, боль-

ше не может заразить других людей.

Если есть обоснованные подозрения на заражение вирусом гепатита С, а также, если в результате лабораторного исследования обнаружены антитела к вирусу гепатита С или РНК вируса гепатита С, необходимо сразу обратиться в медицинскую организацию. Врач примет решение о необходимости дальнейшего обследования и лечения.

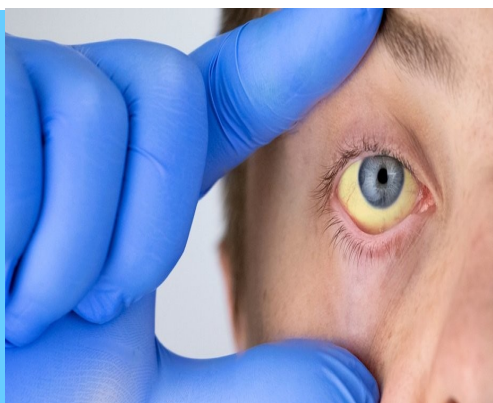
Гепатит и желтуха – это одно и то же?

Желтуха – это симптом, гепатит – это болезнь. Желтуха может проявляться при любом гепатите. Пожелтение склер глаз и кожных покровов – самый яркий симптом нарушения работы печени. Желтухой гепатит называли в старину, когда врачи ещё не знали о вирусной природе болезни и не умели различать виды гепатитов. Основой желтухи является избыточное поступление в кровь пигмента билирубина, он образуется из гемоглобина крови, обработанного и уже не

выполняющего своей функции.

Желтый оттенок могут иметь молоко кормящих женщин, плевральный и перикардиальный выпот, асцитическая жидкость, сперма.

Самые коварные виды гепатита, В и С, чаще всего вообще не сопровождаются желтухой, а их симптомы, такие как слабость или небольшое повышение температуры тела, больной легко может списать на банальное ОРВИ.





Адрес: г. Махачкала, ул. Лаптиева, 89

Телефон: Телефон регистратуры:

(8722) 55-37-60 вызов на дом врача к взрослому

(8722) 55-37-61 вызов на дом врача к ребёнку

(8722) 55-37-62 запись на приём к врачу

Эл. почта: gbu_gkb@s-dag.ru

ГБУ РД "ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА"

Выпуск подготовлен с
использованием
информации из источников
Интернет

[https://
gkb05.ru/](https://gkb05.ru/)

ПРОФИЛАКТИКА ГЕПАТИТА

Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как бритвы, зубные щетки, инструменты для обработки ногтей

Татуировки или пирсинг должны проводиться только стерильным оборудованием. При нанесении татуировки убедитесь, что для каждого клиента используются новая игла и отдельная баночка туши.

Пирсинг должен проводиться новой иглой. Требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при Вас

Избегайте случайных половых связей, при случайном половом контакте используйте презервативы

Закрывайте любые порезы или открытые раны

Лечение гепатита

Вирусный гепатит С - абсолютно излечимое заболевание! Лечение гепатита С назначает врач-гепатолог, специалист по заболеваниям печени. До недавнего времени (еще года так 3-4 назад) лечение гепатита С было большой проблемой: выздороветь удавалось от 50-70% получавших противовирусную терапию (ПВТ) в зависимости от генотипа вируса, лечение переносилось тяжело, нужно было принимать каждый день горсть таблеток, колоть один или три раза в неделю укол, курс лечения составлял 6-9 месяцев.

При этом на фоне лечения достаточно часто развивались побочные явления - депрессия, выпадение волос, анемия, агранулоцитоз (снижения количества белых клеток крови лейкоцитов), аутоиммунное поражение щитовидной железы с тиреотоксикозом и другие.

Не всегда удавалось довести ПВТ до конца из-за побочных эффектов, к тому же нередко происходили рецидивы, то есть вирус не удавалось уничтожить, и нужно было проводить повторное лечение.

Стоимость лечения на полгода при этом составляла около 10 тысяч дол-

ларов (таблетки плюс более эффективный инъекционный препарат, который вводится 1 раз в неделю) или порядка 2-3 тысяч долларов (таблетки плюс менее эффективный инъекционный препарат, который вводится 3 раз в неделю).

Но все меняется, когда приходят они! Противовирусные препараты прямого действия Их эффективность составляет 95-99% в зависимости от степени фиброза, наличия или отсутствия фиброза в печени, сопутствующей

шей патологии, генотипа вируса (вирус гепатита С имеет несколько генотипов, для каждого из них подбирается определенная комбинация лекарственных препаратов).

Это таблетированные препараты, причем есть формы, когда в одной таблетке уже содержится необходимая комбинация лекарственных средств, которые нужно принимать 1 раз в день. Длительность лечения при этом составляет от 8 до 16 недель (в среднем 8-12 недель). Побочных эффектов от них гораздо меньше, возникают они реже.

Главное, не заниматься самолечением, и при первых проявлениях симптомов гепатита обратиться за медицинской помощью в лечебное учреждение.

Прогноз для пациентов с таким диагнозом значительно улучшился за последние десятилетия благодаря достижениям в области медицины. При своевременном и правильном лечении можно добиться полного восстановления и вести полноценную жизнь. Однако без лечения заболевание может привести к серьезным, угрожающим жизни осложнениям.

ГЕПАТИТ -
это воспаление
печени, в результате
которого разрушаются
все клетки этого органа.

