

ГБУ РД
"Городская
клиническая
больница"

С 21 по 27 апреля Всемирная неделя иммунизации

Выпуск 24

22.04.2025

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Кто особенно нуждается в вакцинации?	2
Где и как можно сделать прививку?	2
Когда нельзя делать прививку?	2
А есть какая-то сезонность прививок?	3
От каких болезней защищают вакцины?	3
Общественное здоровье	4
Развенчиваем мифы о вакцинации: факты против вымыслов!	4

Обратите внимание:

- Победа над натуральной оспой — заслуга глобальной вакцинации
- Вакцинация БЦЖ не предупреждает первичное инфицирование, но задерживает его.
- Прививки — одни из самых безопасных медицинских препаратов.
- Вакцинация — это не только личная защита каждого человека от инфекции, но и вклад в общий коллективный иммунитет.

Почему вакцинация — это важно?

Каждую весну, в последнюю неделю апреля, весь мир объединяется ради важной цели — напомнить о силе, которая спасает миллионы жизней: о вакцинации. Всемирная неделя иммунизации (в 2025 году — с 21 по 27 апреля) — это повод не только вспомнить о детских прививках, но и задуматься: а всё ли сделано для защиты здо-

ровья сейчас?

Вакцины — один из величайших прорывов медицины. Они помогают предотвратить распространение опасных инфекций и спасают миллионы жизней каждый год. Благодаря вакцинации заболеваемость многими инфекциями в России за последние десятилетия значительно снизилась.

Но важно пони-

мать: иммунитет, полученный в детстве, со временем ослабевает. А значит, прививки нужны не только детям, но и взрослым — на протяжении всей жизни.



Какие прививки необходимы взрослым?



Согласно Национальному календарю профилакци-

ческих прививок, взрослым россиянам рекомендованы следующие вакцинации:

- Гепатит В — защита печени от вируса, способного вызвать цирроз и рак.
- Дифтерия и столбняк — заболевания с тяжёлым течением и высоким риском осложнений.
- Краснуха и корь — осо-

бенно опасны для женщин, планирующих беременность, и людей с ослабленным иммунитетом.

- Пневмококковая инфекция — угроза развития пневмонии, особенно в холодное время года.
- Грипп — ежегодная вакцинация помогает избежать осложнений и облегчить течение болезни.

Кто особенно нуждается в вакцинации?

- ❑ Женщины, планирующие беременность
- ❑ Лица с ослабленным иммунитетом
- ❑ Люди старше 65 лет
- ❑ Работники медицины, образования, общественного питания
- ❑ Путешественники, военнослужащие и жители неблагополучных регионов

Где и как можно сделать прививку?

Все прививки, включенные в Национальный календарь, можно сделать бесплатно в своей поликлинике по месту прикрепления. Перед вакцинацией вас обязательно осмотрит терапевт, особая подготовка не требуется. Если есть прививочный сертификат — возьмите его с собой.



Когда нельзя делать прививку?

- При обострении хронических и острых заболеваний (отложите на 2 недели после выздоровления)
- При серьезной аллергической реакции на компоненты вакцины

**Отсутствие прививки значит, ума затмения присутствие.
(Асов Арсен)**



Цифры, которые говорят сами за себя

Благодаря вакцинации ежегодно предотвращается 3,5–5 миллионов смертей от инфекций. Прививки помогли сократить заболеваемость корью на 73%, а полиомиелит почти полностью исчез в большинстве стран.

Сделайте выбор в пользу здоровья — проверьте свой прививочный статус и проконсультируйтесь с врачом!



А есть какая-то сезонность прививок?

Да, существует сезонность некоторых прививок. Например, лучшим временем для вакцинации от гриппа считается осень (сентябрь-ноябрь). Этот период предшествует сезонному подъёму заболеваемости. Для вакцинирования от энцефалита оптимальным сроком становится ранняя весна (но не позднее 2 недель до пика активности энцефалитных клещей). Мы живём на территории, где есть клещи, инфицированные клещевым энцефалитом, поэтому именно весной, в эпидемический сезон у нас идет вакцинация от клещевого энцефалита как взрослых, так и детей. А учитывая подъём заболеваемости кори в обла-

сти, идет вакцинация от этой опасной болезни. Необходимо, чтобы ребенок имел от нее две вакцинации. Взрослый человек вакцинируется против кори раз в 10 лет и без каких-то возрастных ограничений. Вакцинация от пневмококковой инфекции может проводиться в любое время года, но осенью она приобретает особую актуальность из-за роста



Видите, я не боюсь!

заболеваемости другими респираторными инфекциями, которые ослабляют иммунную защиту. Решение о вакцинации всегда принимает врач, учитывая индивидуальные особенности и состояние здоровья обратившегося человека.

От каких болезней защищают вакцины?

Сегодня существуют прививки от более чем **20 инфекций**, включая:

- * Корь, краснуху, паротит
- * Дифтерию, столбняк, коклюш

- * Гепатит В, полиомиелит
- * Грипп, COVID-19, ветряную оспу
- * Вирус папилломы человека (ВПЧ) и другие

Когда уже научатся делать прививки от глупости? (Ян Сикоревич)

Что представляет собой вакцина?

Вакцина (от лат. *vaccinus* — «коровий», разг. «прививка») — медицинский препарат биологического происхождения, обеспечивающий организму появление приобретенного иммунитета к конкретному антигену. Агент, содержащийся в вакцине стимулирует иммунную систему организма распознавать агент как угрозу, уничтожать его и далее распознавать и уничтожать любые микроор-

ганизмы, связанные с этим агентом, с которыми он может столкнуться в будущем. Вакцины могут быть профилактическими (для предотвращения или ослабления последствий будущей инфекции естественным или «диким» патогеном) или терапевтическими (например, лечебная бруцеллезная вакцина, вакцины против рака, которые исследуются)





Адрес: г. Махачкала, ул. Лаптиева, 89

Телефон: Телефон регистратуры:

(8722) 55-37-60 вызов на дом врача к взрослому
(8722) 55-37-61 вызов на дом врача к ребёнку
(8722) 55-37-62 запись на прием к врачу
Эл. почта: gbu_gkb@e-dag.ru

ГБУ РД "ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА"

Выпуск подготовлен с
использованием информации
из источников Интернет

[https://
gkb05.ru/](https://gkb05.ru/)

Общественное здоровье

Существует такое понятие, как «коллективный иммунитет». Это означает, что среди обширной группы людей, у большинства ее членов имеются антитела к определенной инфекции. Это препятствует распространению заразных заболеваний, предотвращая эпидемии и пандемии. Эффект коллективного иммунитета достигается только в случае, если у более, чем 70 % населения имеется защита от опасных заболеваний. **Общественный иммунитет может быть естественным и приобретенным.** О естественном коллективном иммунитете говорят после того, как большее количество человек перенесли заболевание. Приобретенный достигается путем вакцинации. **Польза вакцинации доказана множеством исследований, проводимых на протяжении многих десятилетий.** Вакцина позволяет защитить большие группы людей от опасных возбудителей инфекций без осложнений и сократить смертность населения. Отказываясь от вакцинации, человек угрожает не только своему здоровью, но и здоровью людей, которые по медицинским показаниям не подлежат иммунизации.

Развенчиваем мифы о вакцинации: факты против вымыслов!

Вакцинация – один из величайших прорывов в истории медицины, спасший миллионы жизней. Однако вокруг вакцин существует множество мифов и заблуждений, которые могут отпугнуть людей от этого эффективного средства защиты. Врачи по медицинской профилактике развеяли самые распространенные из них.

Миф 1: вакцины вызывают аутизм. Это самый живучий и самый вредный миф! Он основан на сфальсифицированном исследовании, которое было опровергнуто и отозвано. Многочисленные научные исследования доказали, что между вакцинами и аутизмом нет никакой связи.

Миф 2: вакцины содержат опасные вещества

Да, вакцины содержат некоторые вещества, которые могут вызывать опасения, но их количество настолько мало, что они абсолютно безопасны для организма.

Миф 3: лучше переболеть, чем вакцинироваться

Переболеть инфекционным за-

болеванием – это всегда риск серьезных осложнений, инвалидности и даже смерти. Вакцины позволяют сформировать иммунитет без риска тяжелой болезни.

Миф 4: вакцины ослабляют иммунитет

Наоборот! Вакцины стимулируют иммунную систему к выра-



ботке антител и формируют иммунную память, делая организм более устойчивым к инфекциям.

Миф 5: если все вокруг привито, мне прививаться не нужно

Это заблуждение ведет к снижению коллективного иммунитета и создает риск для тех, кто не может быть вакцинирован (младенцы, люди с иммунодефицитом).

Миф 6: вакцины – это заговор фармацевтических компаний

Вакцины проходят строгие клинические испытания, контролируются государственными органами, спасают миллионы жизней и снижают заболеваемость и смертность от инфекционных болезней.

Не позволяйте мифам и заблуждениям руководить вашими решениями! Доверяйте проверенной научной информации и защитите себя и своих близких от опасных инфекций!

